★お客様お役立ち情報誌　発行／株式会社アクトジャパン　発行責任者／及川　明　〒980-0011 仙台市青葉区上杉２丁目９-23　Tel.022-225-2493 Fax.022-225-2488
■E-mail:mail@act-jpn.co.jp　■URL http://www.act-jpn.co.jp

月イチ オイカワ La 版 VOL.30

2010年10月　第30号

10

今月の一枚

今月の一枚は、秋の風吹く定禅寺通りでヴィーナス像とラ・フランスのポーズで記念撮影。久しぶりのポーズにふたりとも苦渋の表情…

NEWS ACT

こんにちは。NEWS-ACT、キャスターのスケ山すけ夫です。先月の気になるニュースをまとめてご覧下さい。

TOPICS!

- 弊社社屋一階の玄関まわりと商談スペースを模様替え！のぼりが目印です。
- 年末の大掃除前の大掃除を断行！果たしてかたづいたのか？
- リアルタイム動画配信中！「アクト・ストリーム」！

※弊社ホームページへ http://www.act-jpn.co.jp

- 当社の新しいマスコットキャラクター登場！その名も濃い営業「表 現太郎」。（詳しくは8面下部記載）
- 社内交流会で恒例のいも煮会を開催！皆でゆるく過ごした模様。以上、スケ山すけ夫でした。

今月のラブラブラランチ一品

旬のモノご紹介…

カゴメ 野菜生活100 ラ・フランスミックス

夏バテで疲れた体をリフレッシュ!!

ラ・フランスの芳醇な香りと甘み。山形県産「ラ・フランス」を使用した野菜&果実100%ジュースです。当社の新しいキャラクター表 現太郎の大好物。

全国のコンビニやスーパーでお求め頂けます。この秋はラ・フランスで決まりなのじゃ !!!!!!

今月の妄想道場

今月はホームページリニューアル記念。映画リメイク版『特攻野郎Aチーム』をそのままアクトジャパン風にしてみました。チーム一丸となってでかいことしようぜ !!

★今回はコチラの作品のみ！

■妄想ネーム「来年の年賀状考える」さんの作品

妄想道場の採用作品、おしくも採用されなかった作品はアクトジャパンのホームページで見ることができます。いっぷくするとき見てね。

妄想、それは終わらない歌。

http://www.act-jpn.co.jp/company/mousou/

愛のコトバ 2010

今月の

愛にまつわる名言・格言をご紹介します。

問題は今日の雨。
傘がない。
行かなくちゃ、
君のもとへ。

井上陽水『傘がない』より

「公」と「私」、「理想」と「現実」、いろいろな自分の間のバランスや、ばり現実の自分の周りのことを一番に考えてくちゃね…絵に描いた餅より今日のおかず。

アクトのゲン

You is Shock!

今月のパワスポ。

奥新山の長命水

今月のえごころ紹介！

すっかり秋ですねぇ。突然ですがえごころしま～す。お題は…「MCハマー」なつかしい～

どれが似てる～？

今月の運勢

李家幽竹の幸せ風水

今月も皆様の運気をお祈り申し上げます。

一白水星	ゆったりと呼吸をすること	ラッキーファッション	ラッキー方位
二黒土星	衣替え。洋服や布物の整理	ラッキーファッション	ラッキー方位
三碧木星	秋らしく模様替えして	ラッキーファッション	ラッキー方位
四緑木星	高いところに意識して	ラッキーファッション	ラッキー方位
五黄土星	キッチン周りの掃除をして	ラッキーファッション	ラッキー方位
六白金星	月を見上げると運気アップ	ラッキーファッション	ラッキー方位
七赤金星	アクティブに過ごして	ラッキーファッション	ラッキー方位
八白土星	ストレスがたまりやすい時	ラッキーファッション	ラッキー方位
九紫火星	家の中のことに目を向けて	ラッキーファッション	ラッキー方位

一白水星	朝起きた時や寝る前に深呼吸をしてみましょう。自分の体に合わせた方法でかまいません。ヨガの呼吸法を参考に、代謝が落ちると運気が低下しますのでストレッチやウォーキングなど軽い運動を習慣づけて。	南北位が◎。柑橘系の飲み物。	ラッキー方位
二黒土星	洋服は流行遅れのものや3年以上袖を通していないものは処分しましょう。上質なものはリフォームするとよいでしょう。	北、南北位が◎。異国情緒の港町	ラッキー方位
三碧木星	デザイン、カラーに統一感を持たせること、とくにカレンダー、鍋など、家の壁に掛けてあるもののほこりを掃除を。鍋の焦げ付きは時間のあるときに磨いて、使わずしまい込んでいるグレードアップを検討して金運アップに効果絶大。	北西位が◎。仕事がはかどるよ。	ラッキー方位
四緑木星	今月の運気は高いところから生じます。絵や写真、カーテンなどの模様替えをすると良いとき、クッションや座布団の座り心地にこだわり、カバーを掛けるとの。ただし、一度に全部行おうとせず、大掃除の準備のつもりで。空間の大事。キッチンアイテムをくまなくチェックして。	自宅から35キロメートル圏内	ラッキー方位
五黄土星	水回りの掃除を徹底的に。金運をより豊かにするために毎日少しずつ行いましょう。コンロの焦げつきや、水垢はまめに掃除を。鍋の焦げ付きは時間のあるときに磨いて、使わずしまい込んでいるグレードアップを検討して金運アップに効果絶大。	南位で◎。シーフード料理を	ラッキー方位
六白金星	月の満ち欠けを意識した生活を送ると、とくに山の幸、海の幸といい変化が。とくに新月や満月の時には月光を浴びてパワーを吸収して。お月見もオススメ。季節の花を飾る、旬のものを食べるなど日常にも変化を。	北位で◎。豆腐やきのこを使った料理	ラッキー方位
七赤金星	おすすめは、旬の食材を食べること。とくに山の幸、海の幸といい変化が。とくに新月や満月の時には月光を浴びてパワーを吸収して。お月見もオススメ。季節の花を飾る、旬のものを食べるなど日常にも変化を。	自宅周辺で秋の味覚を楽しんで	ラッキー方位
八白土星	ストレスや悩みがたまりやすい時、心と体を癒すことで運気が上昇します。手作りのものにも運があるので料理をつくったり、陶芸などの体験教室にいくのもおすすめ。手作り風の雑貨も活用して。	北西位が◎。身なりに気を配って	ラッキー方位
九紫火星	空間を見直して、使い勝手をよくプチ模様替えをして、今月は住空間に変化を与えることで運気が上昇します。	北位が◎。その土地の水を飲んで	ラッキー方位

「2010年版李家幽竹の幸せ風水」阪急コミュニケーションズより

編集後記

来月号も見てね☆

販促は、人間の2大欲求に如何に応えるかとも言われています。つまり一つ目は苦痛から逃避したいという欲求です。二つ目は快適さを追求したいという欲求です。マーケティングから観れば、どちらも二つをウォンツと言うことになります。いま日本に住んでいる私たちは、なんの苦痛から逃れたいと思い、どのような快適さを求めているのでしょうか。政治も経済も経営も、この2大欲求を如何に満足させてあげられるのか。これに尽きると思いますが、皆様如何がお考えですか。

★来月号の主な内容は、「表現太郎ビギンズ」他。

いまさらですがごあいさつを…

上杉の印刷屋さんです。

皆様、はじめまして。ぼくは上杉の印刷屋の営業をしております
表 現太郎（ひょう げんたろう）と申します。
このスペースで商品説明をしろと言われているのですが…
仙台　濃い営業　検索
で検索していただくのが一番分かりやすいと思います。よろしくお願いします。フフ…

●バックナンバーのお知らせ…『おいかわら版』のバックナンバーは当社ホームページから見ることができます。http://www.act-jpn.co.jp/company/backnumber.html

●かわら版大喜利大募集！…ペンネーム・住所を書いて、下記メール宛に送信ください。kan_etu@act-jpn.co.jp まで…次号のお題…「あいさつ実習お願いします！」活力朝礼のあいさつ実習でやってはいけないことは？

●愛のコトバ人紹介…『井上陽水…いのうえ ようすい＝本名…いのうえあきみ 1948～シンガーソングライター、AB型、身長178cm『少年時代』『夢の中へ』他。『傘がない』は初期の名曲中の名曲。同郷のタモリ、リリーフランキーらは飲み友だち。

体験を通して、事の本質を学びました。

アキラのひとり言 ひとりっぽくない

文=及川 明

おいかわ・あきら●1947年仙台市生まれ。
株式会社アクトジャパン代表取締役社長。
現在は販促の集大成を執筆中。
尊敬する人は頑張る中小企業経営者の皆さん。

私ごとで恐縮ですが8月30日の真夜中、真っ赤な血尿が出ると供に急に右脇腹が激しく痛み出しました。半年ほど前にもその兆候があり、一度診察を受けていましたが、さほど痛みがないのであれば、少し様子を診ようと言うことで推移していました。

その日も私は何とか痛みを我慢していたのですが、いつもと違い吐くようにもなり、ことにいたしました。有り難い事に15分程で、救急車は来てくれました。そして受け入れてくれる病院を探し始めます。

幸い20分程で受け入れてくれる病院が見つかり、やっと救急車は走り出しました。また運よく当直の先生が東北大学の専門の先生でした。尿管結石に間違いがないから痛み止めを打って、あとは朝に診療が始まったら、精密検査をしましょうと言うことになりました。

その日の午後には衝撃波で結石を砕く手術をやっていただき、3日後にやっと石が出て痛みもなくなり、腎臓の腫れも引いて行きました。退院して一週間後に検査を受け、お陰様であとは特に問題がないので、一ヶ月後に念のために検査をしようと言うことになりました。

妻や子供は救急車を呼ぼうと言い始めました。しかし救急車を呼ぶことには、何となく罰が悪くて抵抗感があり、病院が始まる朝までは、何とか必死で我慢するつもりでおりました。

しかしまだ夜の2時30分でした。耐えられない痛みで脂汗が出てきて、このままの状態であと6時間も耐える事はもう不可能だと思い、やむおえず救急車を呼んでもらう

色々な人達に助けられて、生きている事を実感

以上たった一週間足らずの体験でしたが、私に取っては色々な事を教えられた貴重な時間となりました。

まず①家族がいたからこそ救急車が呼べ、また勇気づけられたこと、次に仕事とはいえ②救急車がすぐ来てくれたこと、そして③私を受け入れてくれた病院があったこと、また④先生が正しい診断をしてくれ安心できたこと、そして⑤手術をして結石を砕いてくれたこと、⑤3日間夜中と言わず痛みに耐えかねて、ナースコールした私に、やさしく応えてくれた看護師さんがいたことなどなど、いまは本当に色々な人に助けられた一週間だったと心から感謝し、素直にそう思える自分がおります。

いままで私は、車を運転しているときに、救急車のサイレンの音を聴けばスピードを落としてやるようにしていました。しかし初めて救急車に乗った時の私は、当然ですが1秒でも早く病院に着いてほしいとの一念でした。

この体験以来私は、サイレンを聴けば出来るだけ左に寄って止まり、救急車を出来るだけ早く先に行かせるようにと、心がけるようになりました。

今さらながらこの年になって、運ばれている人の辛い思いに寄り添うことが出来る私に、少しはなったのかと恥ずかしい限りですが思っています。

感謝出来るから、結果も出せる

「健康な医者に名医なし」「大病した医者こそ名医になる」などという言葉がありますが、確かに患者の痛みや不安また苦しみは、実際に体験した人でなければ実感がなく、真に理解は出来ないはずです。医者とは言え、その患者の気持ちになった医療行為は、大変に難しいと言う事なのでしょう。お医者様でさえ、体験の中から学ぶことが大切なのですから、普通の私たちなら押して知るべしと言えるでしょうか。

さて私たちは上手く言っているときは感謝する事を、ついつい忘れがちになるものです。また逆に苦しかった事も、のどもと通れば熱さ忘れるで、本来忘れてはならない事さえも、つい忘れてしまうのが私たち人間です。

「感謝は最大の気力」と言う言葉もあります。私が忘れてはならないと思う事は、自分は多くの人たちに支えられて生かされている事を認識すること。そして何事にも素直に謙虚に感謝して生きる事。それが自分の可能性を最大限に活かす生き方に繋がる事。そのように考えて生きる事が賢い生き方なのだと考えています。

「謙虚だからこそ、素直に感謝が出来る。」「感謝が出来るからこそ、結果が出せる自分になれる」そんな自分でお互い、生きて行きたいものですね。

人はいくつになっても学ぶ事はできると言いますが、今回のお産と同じといわれる3日間の激痛体験は、私をもう一つ上のステージに、引き上げてくれたものとなりました。痛かった当時はもちろんそのような、余裕などまったく有りませんでしたが、その体験もいま思えば、大変ありがたいものであったと、考えられるようになりました。

★今月の一行物語。むか〜しむか〜しあるところに、と が暮らしていましたとさ。は山へ芝刈りに、は川へ洗濯に行きました。が洗濯をしていると、川上からどんぶらこ〜…つづく。

わたし、アクトジャパンの今を伝えます！ ゆっきーなのお仕事探訪。 Vol.02 おしごとたんぼう 制作部編

モチあげ本舗 120%

日々がんばるための元となる「モチベーション」（このコーナーでは「元気」「やる気」の意）。この『モチあげ本舗』では、読者の方が"実践しているモチベーションを上げる方法"をカンタンにご紹介しています。実は今回から120%になってます！中身もサイズもね！　さ、元気出してこー!!

↑営業のモチヒロ君

本日のモチあげ 120%

朝、鏡で自分の目を見て「自分はできる！」と心の中で思う

泉区 サクストリームさんのモチあげ

「鏡の中の自分の目を見て、『自分はできる！』と思うようにしています。鏡の向こうの自分の目に負けないようにガッツリ目を合わせて…これも自己暗示ですかね。できると思えばできる！！」

朝から挑んでる感じが良いね〜！甘やかすも奮い立たせるも、自分次第。人生は自分との闘いなのさ。でも、今回のイメージはちょっと違う気がする……

「ああ、撮りたい」と思った時に撮影。目に染む青空なんかは感動して泣きそうになります。たまにツイッターで放流中。

私が見上げた空の写真

これが元気のモト！

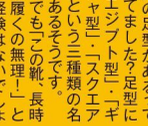
「これで元気が出る！」というみなさまからの元気の素をご紹介。

勝手に雑学

★欧米にも多い エジプト型

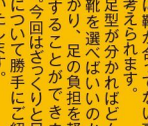
●母趾が一番長い。
●日本人の70〜85%がコレ。
●外反母趾、内反小趾になりやすい。

★親より出世する噂 ギリシャ型



●第2趾が一番長い。
●日本人の10〜15%がコレ。
●靴の中で第2趾が折れ曲がり、内反母趾を起す。

★存在感ある少数派 スクエア型



●母趾、第2趾がほぼ同じ長さ。
●日本人で一番少ない。
●爪やたこのトラブルが多い。

★あなたの足の名前は○○○型です。

みなさん、人には三種類の足型があるって知ってました？足型には「エジプト型」・「ギリシャ型」・「スクエア型」という三種類の名前があるそうです。

誰でも「この靴、長時間は履くの無理！」という経験はないでしょうか？その原因は足の形に靴が合ってない事が考えられます。

足型が分かればどんな靴を選べばいいのか分かり、足の負担を軽減することができます。今回はそういった足型について勝手にご紹介いたします。

★人の足型の割合

ちなみに名前の由来は古代ギリシャやエジプトの彫刻の足の形が元だそうです。何だかロマンがありますね。

どうでもいいですがデザイン部Kはギリシャ型です。散々無駄金使って今はZINZI WEGT というブランドに辿り着きました（三井アウトレットパーク仙台港店。ギリシャ型さんにオススメです♥

★社内交流会レポート いもを煮て、食べました。

9月25日ごようび、くもり時々あめ。アクトジャパンのおともだちみんなで、あきうの木の家というところでいも煮会に行ってきました。あめがめっちゃ煮えてて、めっちゃおいしくて、めっちゃさいこうで、たのしかったです。またいねんもみんなでいきたいと思いました。