★お客様お役立ち情報誌　発行／株式会社アクトジャパン　発行責任者／及川　明　〒980-0011 仙台市青葉区上杉２丁目9-23　Tel.022-225-2493 Fax.022-225-2488

月イチ オイカワla版

2011年10月 第42号
10
VOL.42
※「おいかわら版」は㈱アクトジャパンのニュースレターです。

●愛のコトバ人紹介。『しょうふくていつるべ』・（1951年～）、日本の落語家（6代目笑福亭松鶴門下）、お笑いタレント、俳優、歌手、司会者である。主な出演番組「笑っていいとも！（フジ）」「鶴瓶の家族に乾杯（NHK）」ほか多数

あいのことば 愛

言葉の妖精 麗しのモジリナ監修

ダシのきいた愛にまつわるコトバをご紹介しますわ。

> 自分が変わっていったら、結果として周囲が変わっていくんや。
> 笑福亭鶴瓶（落語家）

周りを変えていくにはまず自分が変わるコト。自分が楽しめば、自然に周りもつられて楽しくなっちゃうんですわ！

NEWS ACT TOPICS!

最近の気になるニュースをちょっとだけ～ご覧下さ～い。
スケ山すけ夫

- いよいよ今月弊社主催の「広告道場」はじまります！皆様ふるってご参加くださいっ！
- 朝晩はだいぶ寒くなりました。そんな時はあたたかいネコに抱きつくといいですね。逃げるけど。

オレンジ色のコスモス（キバナコスモス）が咲く道を歩く現太郎一行。秋の訪れをかみしめて我らアクトジャパンは今日もゆく。（撮影：みちのく湖畔公園）

アキラのひとり言 何気ないしぐさに表れる人柄

先月、宮城でも大変有名なお菓子製造会社の社長様の、顔写真を撮影する現場に立ち会いました。

撮影するカメラマンは世界中を飛び回り大活躍している方で、仙台が気に入り1年半程前にマンションにスタジオを構え、仙台でも活躍を初めた一流プロカメラマンです。

心理学にも造詣が深く、被写体である人物の人柄を引き出す事に優れ、シャッターチャンスを逃がさない、人物撮影にも長けた真のプロカメラマンです。

撮影は4人で行い1時間30分ほど掛かりました。社長様とカメラマンそれに私と小社の女性課長です。背広やワイシャツそれにネクタイや小道具などを持ち込み、撮影開始です。

被写体である社長様の緊張していない普段の笑顔を撮影したい為、何気ない楽しい会話をしながらの撮影です。

そうは言っても社長様とカメラマンは初めての出会いですから、普通はお互いが緊張して当たり前の状況ですが、今回の撮影現場の雰囲気は不思議なくらい自然で楽しく、大変スムーズに進行しました。

自然な振る舞い

いま冷静に考えてみますと、まず4人全員の出来るだけ良い写真を撮ろうとする強い共通の認識があった事。

そしてお互いが信頼出来ると感じさせる理屈を越えた人柄が、自然に身に付いていた人達だった事。この二つの要因が、撮影をスムーズに進められた原因だったと思っています。

そしてそれを裏付けるものとして、まずカメラマンの方の挨拶が、大変に親しみやすい所作で、ごく自然に身についた挨拶であった事。そして私と女性課長の二人が出来るだけ良い写真を撮ろうと、雰囲気作りに精一杯の働きをした事。そして何より被写体となった社長様の、何気ない振る舞いの中から気配りと謙虚さ、そして素直な心が感じられた事などが相まって、楽しく素晴らしい撮影が出来たのだと考えております。

人は初めての人との会話は、どうしてもぎこちないモノになるのが普通です。お互いの人となりが分からずどうしても警戒してしまい、素直に自分を出せない事が多いからです。

しかし今回はまったくそうではありませんでした。お互いが知らない中とは言え、警戒する必要をまったく感じさせない4人であり、素直な人達でした。

普段からの実践

これは何を意味しているのでしょうか？私は二つの意味を感じています。一つ目は、良い写真を撮ると言う明確な共通の目的があり、少々のことではぶれる事が無かった事。

そして二つ目は自分の生きざまに自信があり、確信とも言えるゆるぎない考え（哲学）を持っていた人間としてのプロであった事が、理由として上げられると思っています。

この事は、考えたから出来るものでも簡単に身に付くものでもなく、長い年月を掛けてたどり着いた、普段からの実践の結果と言えるでしょう。

そのことがお互いを刺激し合い、4人の素晴らしい相乗効果のチームワークを生んだものと実感しております。

今回も仕事を通して、改めて普段からの生きる姿勢の大切さを、考えさせられた撮影現場となりました。　感謝

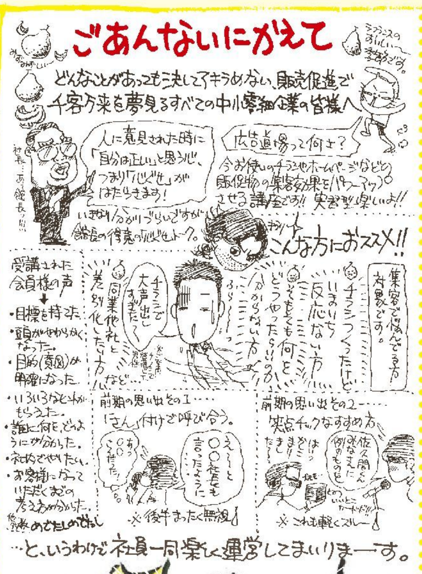
（アキラのひとり言）

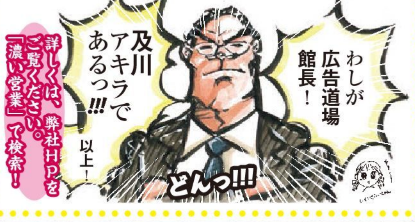
オイカワla版
みなさまのこころに届けっ
ネタください。
ACTJAPAN

★ページをめくるんだ！

●かわら版大喜利大募集！・・・ペンネーム・住所を書いて、下記メール宛に送信ください。kan_etu@act-jpn.co.jp まで！　次号のお題：人気者の及川アキラちゃんのツイッターが原因不明のストップ！さてその意外な理由とは？

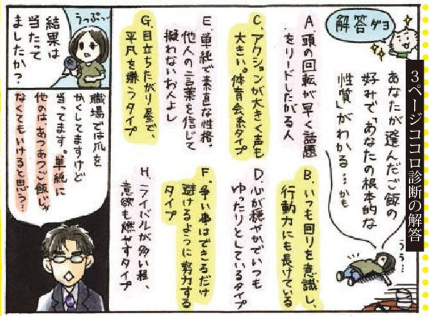
■今月の三三七拍子、掛け声の答えは「アキラ」、「ウルトラ」、「アキラめんな」でした。■なぞかけっの答えは・・・どちらも「ひらめく（ひらめ食う）」でした。あっはははは～！


ごあんないにかえて
みずみずしい～
ラ・フランスのすばらしい季節です。
どんなことがあっても決してアキラめない、販売促進で千客万来を夢見るすべての中小零細企業の皆様へ
社長…あ、館長っ!!
人に意見された時に「自分は正しい」と思う心、つまり「心ぐせ」がはたらきます！
広告道場って何さ？
今お使いのチラシやホームページなどの販促物の集客効果をパワーアップさせる講座です!! 実習型、楽しいよ!!
いきなり分かりづらいですが館長の得意の心ぐせトーク。
おすすめ こんな方におススメ!!
集客で悩んでる方対象です。
チラシつくったけどいまいち反応がない方
そもそも何をどうやったらいいのか分からない方
チラシで大声出しすぎだって
同業他社と差別化したい方など…
受講された会員様の声
・目標を持てた。
・頭がやわらかくなった。
・目的（意図）が明確になった。
・いろいろなヒントがもらえた。
・誰に何を、どのようにが分かった。
・社内で共有したい。
・お客様になっていただくまでの考え方が分かった。
他多数 めでたしめでたし
前期の思い出その１…
「さん」付けで呼び合う。
あっ〇〇さんだ！
えーと〇〇社長でも言ったように
※後半まったく無視
前期の思い出その２…
笑点チックなすすめ方
佐久間くん みなさまに例のものを
はいっ
ききまーす
とっておきいいとこカードだ!!
※これも軽くスルー
…と、いうわけで社員一同楽しく運営してまいりまーす。


わしが広告道場館長！
及川アキラであるっ!!!
以上！
どんっ!!!

詳しくは、弊社HPをご覧ください。「濃い営業」で検索！

3ページココロ診断の解答


解答ダヨ
あなたが選んだご飯の好みで「あなたの根本的な性質」がわかる…かも
A.頭の回転が早く話題をリードしたがる人
B.いつも回りを意識し、行動力にも長けている
C.アクションが大きく声も大きい。体育会系タイプ
D.心が穏やかでいつもゆったりとしているタイプ
E.単純で素直な性格。他人の言葉を信じて疑わないお人よし
F.争い事はできるだけ避けるように努力するタイプ
G.目立ちたがり屋で、平凡を嫌うタイプ
H.ライバルが多い程、意欲も燃やすタイプ
うっぷっ
結果は当たってましたか？
職場では爪をかくしてますけど当ってます。単純に他のはあつあつご飯じゃなくてもいけると思う…
うう…

李家幽竹の幸せ風水 今月の運勢

今月も皆様の運気をお祈り申し上げます。

星	生まれの人	運勢		ラッキーファッション	ラッキーフード
一白水星	S11子、S20酉、S29午、S38卯、S47子、S56酉、H2午 生まれの人	高まる仕事運を生かして！	仕事運が好調。スケジュールは余裕を持たせて連絡も欠かさずに。仕事だけでなく趣味や教養を深める時間を大切に。日本の伝統文化も吉。外食するときは少し背伸びしてワンランク上のコースを頼むと豊かさを吸収できます。焦りは禁物。	髪をまとめて上品にふんわりと	味噌汁&ヨーグルト&ぶどう
二黒土星	S10亥、S19申、S28巳、S37寅、S46亥、S55申、H1巳 生まれの人	季節感を大切にして	楽しいことが起こる予感がします。夜のお誘いに出かけるときは「遊びモード」で。季節の食材を食べましょう。木の食器など秋のイメージを演出するとなおよし。食べ物を無駄にすると金運に悪影響が。なるべく残さず使いきる工夫をしましょう。	フレアラインのスカート	グラタン&クリームシチュー&梅干し
三碧木星	S9戌、S18未、S27辰、S36丑、S45戌、S54未、S63辰 生まれの人	積極的に外出すれば新鮮	おすすめは秋のハイキング。家で読書にふけるよりもレジャーを楽しみましょう。したことのない経験をしたり非日常的な空間に身を置くと運気がリニューアル！また炎を見ることで生命力アップします。変化を楽しめば運が開けます。	高価なものにプチプライスなものをミックス	焼き肉&前菜&トマトソースパスタ
四緑木星	S8酉、S17午、S26卯、S35子、S44酉、S53午、S62卯 生まれの人	目から運を吸収するとき	アート、景色、花など気持ちが華やかになるものを見ることで運気が高まります。憧れの人を見つめるのもおすすめ。PCのデスクトップに飾っても吉。来年の手帳やカレンダーの購入を。持っていてこころときめく美しいデザインのものを選んで。思いつきがグッド。	キラキラした素材の華やかニット	柿&栗ご飯&春巻き&ワイン&和菓子
五黄土星	S7申、S16巳、S25寅、S34亥、S43申、S52巳、S61寅 生まれの人	愛に包まれた生活が最良	「愛がすべて」の一カ月。愛する人と時間を楽しむことで自分がどんどん豊かになります。また空想にふけるのもおすすめ。SFファンタジーの読書など。睡眠はたっぷりとると金運がアップします。何事にも「ありがとう」を忘れずに。	ボディラインがソフトに出るワンピース	栗料理&根菜類&ポップコーン&ハーブティー
六白金星	S6未、S15辰、S24丑、S33戌、S42未、S51辰、S60丑 生まれの人	家のメンテが運のケアに	家の模様替えやメンテナンスをすると運が開けます。お金と時間は家のことにかけましょう。インテリアを秋冬モードに変えると運が活発に。同僚や家族があなたに幸運をもたらします。出会いの場では落ち着いて。さわやかな笑顔で高感度アップします。	暖色系で暖かく和やかな雰囲気	ミネストローネ&ワイン&チーズ&緑茶
七赤金星	S5午、S14卯、S23子、S32酉、S41午、S50卯、S59子 生まれの人	スポーツと写真撮影が開運	すばやい行動が運をつかむとき。スポーツで汗をかくことがおすすめ。大勢でやる競技がなお吉。写真をとることも開運に。花や風景など季節の変化を見ることで成長の気を強めます。家族で記念撮影も〇。果物狩りや温泉で気分転換も吉。	Tシャツやパーカーをラフに着こなして	洋菓子&豚肉&煮魚&季節限定スイーツ
八白土星	S13寅、S22亥、S31申、S40巳、S49寅、S58亥、H4申 生まれの人	出会いが幸運を招くとき	人が幸運を連れてきます。積極的に人に会う場所に出かけましょう。植物や花からもパワーがもらえます。週末に秋を感じられる場所に行くのも吉。人間関係や仕事、出会いに変化を起こしたい人はハロウィンに「プチ仮装」を。運に刺激を与えます。	華やかで女性らしいリボンや花モチーフ	丼&ロールキャベツ&マンゴープリン
九紫火星	S12丑、S21戌、S30未、S39辰、S48丑、S57戌、H3未 生まれの人	得意ジャンルを見つけて	伸ばすべき方向について考えるのに適した月。自分の今までの人生を見つめ直し、自分の得意分野を見つけましょう。また人の役に立つ行動が豊かな運を呼び込みます。困っている人に手を貸したり、ボランティアや募金をするもの吉。	ナチュラルテイストで着心地のいい服	白身魚&チンジャオロースー&かきフライ

「2011年版李家幽竹の九星別風水」マガジンハウスより

★「オイカワLa版」編集者SAY39花鳥によるブログ「かわら版よもやまばなし」も公開中！コーナー毎の補足説明やかわら版制作時の裏話小噺など書いてます！暇なときに読んでさ～。　http://www.act-jpn.co.jp/say39/

次号もぜったいよろすぐね

★次号予告は未定なので今月のオフショット

編集後記

震災後２００日が過ぎましたが、朝夕はめっきり寒さを感じる季節となりました。気持だけはこれからの寒さに負けないようにしっかりと引きしめて、乗り切って参りましょう。

今月の妄想道場

今月の妄想道場は、ゴッドファーザーのまねをしたつもりのＳＡＹ３９花鳥が猫の変わりの飼い犬がでかすぎて何がなんだか分からなくなってしまった写真を皆さんにどうにか妄想してもらいたいというお願いです♪

■妄想ネーム「ずももも－ん」さんの作品

ACTJAPAN シリーズ「社員の肖像」

彼は、整体師ではありません。

BGMはゴッドファーザー愛のテーマでご覧下さい。

Q.左の写真の人は誰か？ヒントを言いなさい。

★今回の掲載作品はコチラ！

残念ながら、おいかわら版に掲載できなかった作品はホームページから見ることができます。

http://www.act-jpn.co.jp/company/mousou/

妄想。それは無我夢中。

●バックナンバーのお知らせ・・・『おいかわら版』のバックナンバーは当社ホームページから見ることができます。http://www.act-jpn.co.jp/company/backnumber.html

読者からのご意見：先日ジャズフェスの出店で食べた山形のいも煮がとってもおいしかったです。(33歳男性)

★月イチ「オイカワLa版」編集者より一言。｜こんにちは。「スポーツの秋」です。先日、息子の保育園の運動会のリレーで大人げなくムキになって余裕で走っているつもりが足が上がらず松の廊下の殿ちゅうみたいなすり足になってしまいました。

濃い営業の 今月のコトワザ

風が吹けば桶屋が儲かる

表現太郎

「風が吹けば桶屋が儲かる」とは、何か事が起きると巡り巡って思いがけない意外なところにも影響が出ること。ビジネスの世界でも、「時代の流れ（先見性）」を読む事はとっても重要なこと。ピーター・F・ドラッカー氏も、「企業は環境適応業でなければならない」と言っています。いかに時代の流れにのった戦略をとれるかが今後のカギ…。

★では、風が吹けば桶屋が儲かる流れを説明しましょう。 ミュージック、スタート〜

①大風で土ぼこりが立つ♪
←②土ぼこりが目に入って、目の悪い人が増える♪
←③目の悪い人は三味線を買う♪（琵琶法師など当時の職業）
←④三味線に使う猫皮が必要で、ネコが♪…キャーっ！
⑤ネコが減るとネズミが増える
←⑥ネズミは桶をかじる♪
←⑦桶の需要が増え桶屋が儲かる

★では、これを踏まえて弊社のカゼオケを考えてみましょう。 ミュージック、スタート〜

①強い風が吹く♪
←②女子のスカートがめくれる♪
←③男子が勢いづく♪
←④肉食系男子が増える♪
←⑤恋愛が活発になる♪
←⑥購買意欲が上がる♪
←⑦お店や企業が販促をする♪
←⑧アクトジャパンが集客のお手伝いをする〜♪

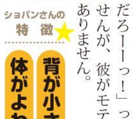
みなさんも考えてみて〜。

ちょっとだけ古きに学ぶ

温故知新

今月はモテる秘訣について。

人から「愛されたい」「モテたい」と思うのは人の性。歴史上のモテる達人から、その秘訣を探ってみましょう。



フレデリック・フランソワ・ショパン
1810-1849年

「ピアノの詩人」で有名な作曲家のショパンさん。彼はかなりモテモテだったそうです。「ピアノ弾けるからだろーーっ！」って思うかもしれませんが、彼がモテる要素はそこではありません。

ショパンさんの特徴
背が小さい
体がよわい

こんなデメリットもなんのその。強烈なメリットがコチラ！

ショパンさんの特技
愛嬌がある
やっぱりピアノがうまい

一昔前は「男は度胸、女は愛嬌」と言ったもんですが、今は男も女も愛嬌がないとモテません。人間的魅力にまさるものはないですね。でもショパンさんの場合はきれいで切ないピアノの旋律は相当な武器でしょうけど。

昆虫で言ったらこのお方！

てんとうむしさん

昆虫の中でも群を抜く愛くるしさのてんとう虫。第一印象でモテモテですね〜。

これぞ、ザ・愛嬌だよ！

愛くるしいでしょ！
どう？

※あくまでもイメージです。

おいかわら版的オンデマンド連続小説 Vo.23

ある朝の出来事。

作 SAY39 花鳥

「ゆく河の流れは絶えずして、しかもとの水にあらず、よどみに浮かぶうたかたは、かつ消え、かつ結びて、久しくとどまりたる例なし」

鴨長明「方丈記」より

簡単に言うと、『この世のあらゆる物は常に変化し続け変わらないものはない』という意味である。

ある朝、彼はおもむろに淡々と話し始めた。

……………

「はい、入社した頃は右も左も分からなかったから、何でもやりました。電話応対から接客、お茶出し、名刺の作成、麻雀、フットサル…（笑）そのうちインターネット事業部を立ち上げることになって抜擢（？）されたんです。それこそはじめてのことでいちいち手探りでしたよ。何日も徹夜しましたよ。お客様から寝ないでやれって言われて（笑）。当時住んでた実家の母からだいぶ文句言われましたけどね。んで、どうにかこうにか仕事にも慣れて忙しくなってきた頃に部下もできました。部下なんて自分のこともよく分からないのに…。下のめんどうをみないといけなくなって大変でしたよ〜。なんてったって相変わらず手探りですから。入れ替わり立ち替わりかなり自由奔放な部下に泣かされましたけどね（笑）お客様だっていろいろですからたくさん学ばせてもらいました。うん、仕事があった頃はいいんです。今は仕事がだいぶ減りました。なぜホームページの仕事がないんだ！自分で取ってくるにはどうしたらいい？散々悩みましたよ。いろんなビジネス書や知り合いに相談したりしてました。学んじゃあ悩み学んじゃあ悩みの無限ループでしたね。どうしたらいいもんけえの〜（菅原文太風）

それでこないだ営業力を強化する大義名分のために営業も兼務することになりました！じゃーん！お客様と直に顔を合わせるのは今までもやってきたことなんです。そこについてはなんの問題もないんですけども売上あげるってなると緊張感が違いますよ。ぜんぜん違うと思います。ハードル上げないでよ、…って正直思います。でもしょうがないですね。もうそんなことも言ってられないのは百も承知でがってん承知の助さー！まだまだ自分も会社も道の途中で、迷いながら彷徨って歩きまわって、ああ〜疲れた〜誰か肩かして〜、あれ、目からなんかでてる。水みたいなしょっぱいやつ！負けそうで泣きそうで消えてしまいそうなときは〜。アンジェラ〜。ネガティブばかりじゃいけないと思って明るく明るく極力明るく。軽く。ふわふわに。あんまり想像できないけど、もし目標としてる丘に着いたら、ああ〜あんな時代もあったよね〜とかこんなこともあったよね〜なんてみんなで笑える日、くるかな。自分がぜんぜんまだまだなんてことは充分分かり過ぎていて、でも傷つきたくないから卒なくこなしてきた自分がいたような、いなかったような。壁にぶつかる度にみんなでなんでも話し合って議論して脱線して堂々巡りになって、なんとかかんとか成長してきたと思うんですよ、王子は。ああ、昔の呼び名で失礼します。（笑）

未来って？　同級生の女の子♪
希望って？　のぞみちゃん♪

未来や希望なんて簡単に目には見えないけどね。暗闇でも手探りで這いつくばってでも先に向かっていくしかないよね今は。

忘れてるのかもしれないかもしれないかもしれない。最初の頃の感覚。上司に褒められたこととか、お客様の笑顔とか。仕事の感動とか働くことへの感謝とか…。背伸びしたってすぐバレる。バレるから理論武装しようとして勉強するんだけど答えなんて出やしない。何やってんだよ自分って、後悔の連続。数限りなく。予定通りの予定外。分からないことは分かりませんって。だったらありのまま、おれのまま、きみのまま、いようね。今までそれでやってきたんだから。それはほんとのことだから。否定したってしょうがない。あの時の自分がいて、今の自分があるんだと思うんです。

ここまで来た道を信じて、新しい明日をつかみとるんだジョー！

そうやってどんどん変わってゆくんだよね、カムパネルラ♪

本当の闘いはこれから。おそらくなだらかな道なんかひとつもないと思う。それでもいいさ。それでいいのだ！　賛成の反対なのだーーー！

転んだって何度でも何度でも起き上がって君の名前を呼んでやる！美和ちゃんの横でベース弾いてやる！

頑張ってダメならしょうがない。なんて最初から言わないで。言わないよ絶対っ！言っちゃった。

いつか、いつかと昔の自分が言う。いつか。いつか。それっていつだよ！今だよ！今！今！や〜るなら今しかねえ〜べっちゃ！

ひとりじゃないぜ。そんな境遇にあるのはおれひとりなんかじゃないぜー！一緒に働く仲間がいるんだ！頼もしい由紀恵ちゃん。（答え＝仲間）共にこの苦境を乗り越えたい。愛さんと勇気くんと友達になりたい！来いやっ！いや俺がいくっ！ズモモモモーんっ！

くらえっ！ケーキ乳頭ビームっ！

アキラめないっ♪ヒラメキっ♪の親子の谷のなんすか（意味不明）、うおおおおおおおおおおおおっ！やるぞおおおおおおおおおおっ！

タクヤ、いきまーーーーーすっ!!!

誰がクロスワードじゃいっ!!!

はい！それでは一〇月〇日、朝礼を始めますっ！朝のあいさつ！」

……………

彼は弊社の朝礼の進行役をしている。ある朝の決意である。（完）

※エンディングテーマ…
チャーリー・コーセー「ルパンⅢ世のテーマその2」あし〜もとに〜からみ〜つ〜く〜…　ワルサーP38〜…

アクトジャパン流

似顔絵名刺の渡し方。

今回は、男性編

特別講師のモジリナ先生！よろしくですっ
自称PRですわ!

皆さまは名刺を交換する際、お相手の方にどんな渡し方をしていますでしょうか？弊社の似顔絵名刺を使えば、初対面や大事な場面で話がはずむこと間違いなし。ざっくりとご紹介いたしますわ。

★似顔絵名刺を渡す流れ

1
よろしくおねがいします〜

自分の会社名、肩書、氏名を名乗りながら似顔絵名刺を渡す。その際、名刺に似顔絵があることをあえて伏せておくこと。

渡したお相手の方は似顔絵を見て何らかのリアクションをしてくれるのでさわやかな照れ笑いをうかべること。

裏面のプロフィールで血液型や出身など、質問された時の答えを予め考えておくこと。お相手の方も自分のことを話してくれたら距離はぐっと近くなります。

名刺交換のお相手の方と簡単に仲良くなれる似顔絵名刺。今すぐ作りたいと切に願ったそこのア・ナ・タ♥

0120-980-677まで！

今月の三・三・七びょ〜し！　、　、　。ハイっ　、　、　。ハイっ　、　、　、　、　、　！

一口メモ：止まっている物体は止まったままでいて、一旦力が加わり動きだすと動いたままであり続ける慣性の法則。ビジネスや生活習慣にも言えることですね。

今月の〜おめざ 秋のこれコレっ！

実りの秋、食欲の秋！旬のもの、気になるもの。社員のおすすめのもの。まとめてご紹介しま〜す。

持ちきれない食べきれないほどいっぱいだね〜

3
ごはんのおかず
うま

1. 味噌拉麺　850円
スタンダードな味噌ラーメンににんにくと辛みそで味をお好みで調節できて、野菜たっぷり特にもやしがとってもシャッキシャキ！
店名：麺喰
住所：仙台市青葉区落合 5-21-31

2. 生さんまの炭火焼き
さんま炭火焼定食は、旬のさんまを炭火で焼いた表面はカリッと中の身はホクホク、ああ幸せだよっ。
店名：大戸屋 仙台定禅寺通り店
住所：仙台市青葉区国分町 3-2-5

3. アケビの肉詰め
アケビの種をくり抜いて中に挽肉や肉味噌などを入れて焼く。見た目ちょっとアレですが、皮のほんのり苦みがきいておいしいですよ。
T課長の実家（東根）もしくは山形のだいたいのお宅で食べられます。山形の郷土料理。

4
♪秋〜の夕日〜に〜…
スイーツ

5
♪おなか〜のかぼちゃが‥

7
ハロウィンももうすぐだし。

9
超うまいんですからっ！
うま

4. 梨（豊水）、種なし柿、りんご（つがる）
どこのスーパーでも旬の果物が売り出してましたよ〜。どれも瑞々しくて甘くておいすぃ〜と。

5. たい焼き（かぼちゃあん）
パリッと香ばしいうす皮の中に、かぼちゃのあんがぎっしり！
店名：たい夢

6. 栗シュー　150円ぐらい
「生パイ」で有名なロワイヤルテラッセ。季節限定栗シューは栗がまるごと入ってます。
店名：ロワイヤルテラッセ

7. 坊っちゃんかぼちゃ
一番町マルシェジャポン仙台に岩手県気仙郡住田町の生産者の方が出店されていました。

8. かめ壺作りの黒酢ゼリー
大戸屋さんの季節限定デザート。さっぱり黒酢ゼリーに黒蜜をかけて召し上がれっ！※写真はパフェ

9. ホットサンド（バナナ&はちみつ）
アートな雰囲気でくつろげる上杉にあるカフェモンサンルゥ。ホットサンドは超おすすめです！

10. チキン野菜　1,000円
やわらかい骨付きチキンとにんじん、アスパラ、トマト、ブロッコリー、まいたけなど新鮮野菜が味わえます。辛さがお好みで選べます。
店名：kanakoのスープカレー屋さん
住所：仙台市青葉区吉成 1-9-17

11. 芋煮定食（宮城風）
河原で直火で芋煮もいいですが、お店の芋煮定食もいいもんです。肌寒い季節にあったまりますよ。
店名：秋保　木の家 珈琲館
住所：秋保町湯元馬乙 2-1 ロッジ村

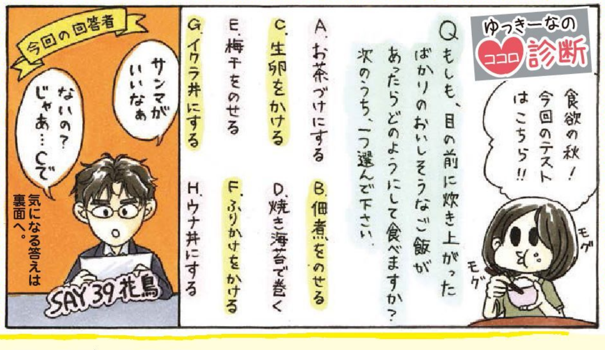
10
まいたけにまいったよ！
うま

SAY39花鳥の簡単クッキング！
個人的には宮城風が好きですが、今回はあえて山形風に挑戦！
うま

11
スープ
うま
いも煮におにぎりっ、最強タッグだよっ!!

ちなみに弊社のシュレッダーもよく食べますよ〜

ゆっきーなのココロ診断


食欲の秋！今回のテストはこちら!!
モグ
モグ
今回の回答者
サンマがいいなぁ
ないの？じゃあ…Cで
SAY39花鳥

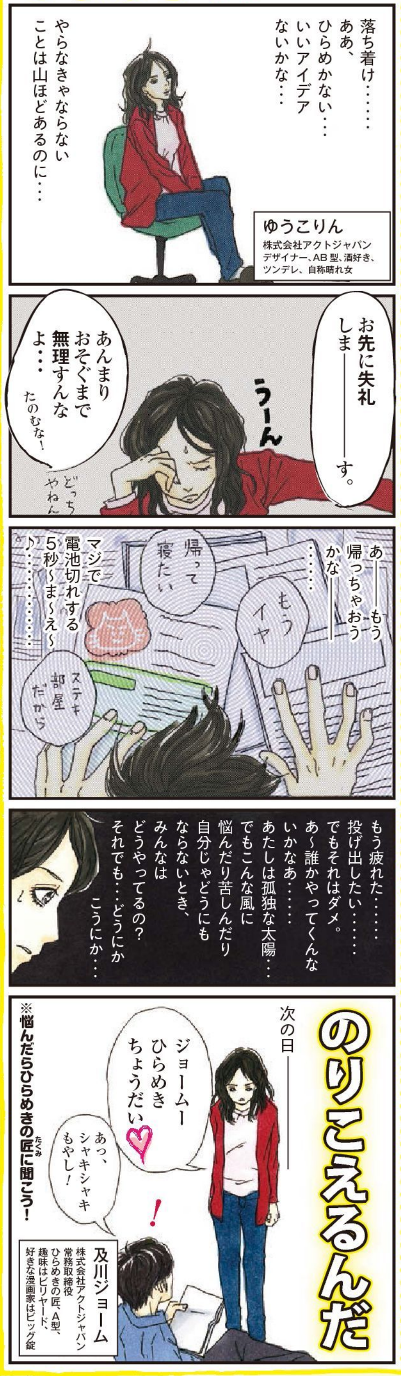
Q もしも、目の前に炊き上がったばかりのおいしそうなご飯があったらどのようにして食べますか？次のうち、一つ選んで下さい。

A. お茶づけにする
B. 佃煮をのせる
C. 生卵をかける
D. 焼き海苔で巻く
E. 梅干をのせる
F. ふりかけをかける
G. イクラ丼にする
H. ウナ丼にする

気になる答えは裏面へ。

ひらめきマン

原作：SAY39 花鳥
作画：ゆっきーな


落ち着け……ああ、ひらめかない…いいアイデアないかな…
やらなきゃならないことは山ほどあるのに…
ゆうこりん
株式会社アクトジャパン デザイナー、AB型、酒好き、ツンデレ、自称晴れ女
お先に失礼しま———す。
うーん
あんまりおそぐまで無理すんなよ…
たのむな！
どっちやねん
あ——もう帰っちゃおうかな——
……
もうイヤ
帰って寝たい
マジで電池切れする5秒〜ま〜え〜♪……
ステキ部屋だから
もう疲れた……投げ出したい……でもそれはダメ。あ〜誰かやってくんないかなあ……あたしは孤独な太陽…でもこんな風に悩んだり苦しんだり自分じゃどうにもならないとき、みんなはどうやってるの？それでも…どうにかこうにか…
次の日——
のりこえるんだ
ジョーム—ひらめきちょうだい♥
あっ、シャキシャキもやし！
！
及川ジョーム
株式会社アクトジャパン 常務取締役 ひらめきの匠、A型、趣味はビリヤード、好きな漫画家はビッグ錠
※悩んだらひらめきの匠に聞こう！

●今月のかわら版大喜利
★読者からの答えの紹介

★秋の恒例いも煮会！何の目的かいつもより奇抜なオリジナルメニューが登場。さて何？

読者からの投稿でっす。

「広告道場限定、巨峰（の香りがするらしい）ゼリーの盛り合わせ」／「さつま揚げだらけのおでん→そのまま忘年会へ流れる→Nさんのだじゃれクイズ」／「炊き立てご飯にコンデンスミルク」／「ロールケーキ2連チャン」／「面倒なので、エアいも煮（山形風）」／「しゃきしゃきもやしの味噌芋煮」／「カツ煮風大盛り芋煮」／「みんな大好きバナナ煮！（房で買うと食べきれないね！）」／「T課長の塩麹の大ちゃん料理」ほか

なぞかけっ!!「ねえあなた今晩のおかず、魚なんだけど何食う？」とかけまして〜「新しいアイデアが生まれる」ととく・・・そのこころは、・・・さあ考えよう！答えは4面欄外上に記載　今回もかんたんだね〜。