

月イチカラボの不思議★日々の運動不足でならないようにするための食事・栄養素は「ヨモギ」●セリ「ヨモギ」●牛乳・豚肉・豚丼・豆皮・タラソーン・貝類・魚・イカ・タコなどの海産物●マクサネバムの吸収と食べ物（ケエン）酸味・甘い・酢・レモン・オレンジ・ペーパーフルーム・モモ・キウイ・イチゴ・メロン・ハイナップル・ホウズキ・寒天・りんご・梨・ぶどう・モモ・ビーナッツ・ワカモエ・かぼちゃ・アーモンド

「ナニコロ船からのメッセージ。
「やのやくはいとせ食べたうね~



オイカワLa版への感想をお寄せ下さい。お名前・住所を明記の上、下記メール宛に送信ください。kan_etu@act.jpn.co.jp。今後の誌面の参考に役立たたいと思います。他にお気付きの点、内容に関する不備などもお指摘いただけたら嬉しいです。

あがねえぞ
なんだや
ジヨーム
あげろつ
！
ジヨーム！
もたもたして
つとおぐれで
しまうわ。
いこうぜ！
あん？
原稿…
いたた
へきとうふみりざー

マガジンハウスより
今回の足説
自由に

ea
快
夏休心地
※七
妄想。

●マクナーバムの吸収により食べ物（クエノ酸＝梅干し、酢、レモン、オレンジ、グレープフルーツ、モモ、キウイ、イチゴ、メロン、バナナップル（ホウ素＝寒天、リンゴ、梨、ぶどう、モモ、ビーナッツ、ワカメ）
ます。

★今月の「かわいい」
大喜利やつてみて!

アクトジャバン流に答えてください。

読者から
投稿でっ

口なうえに訛りが尋常じゃなくもはや外国人

（3）日14-あいのり15 三・三・わびよーしアーカイブス！セーの、、、。ハイ！、、。ハイ！×4… *読み方「アキラ」「イクラ」「通風だ」

にやってしま
か後を絶ちま
は半年後一年
3倍にもなっ
くるコトを
るならば知つ
たと考えてい
るからね

お客様は、削るべきコ
トを削ってはならないコ
トをしっかりと認識し
メリハリのある経営をす
るコトが大切と考えてお
ります。

皆様のお考えは如何で
しょうか?

及川明(おいかわあきら)
いつも元気でどうございま
す。

ちょこっとモチアゲ…ハウツー本を買ったり道具を揃えるなど形から入るもの、立派なモチベーションアップ法なんですよ。

社内交流会報告
往々の絆を深める
交流会盛会に終了。

経営者向けセミナーついにペールを脱ぐ!
販促と共に学びたいリーダー求む!

広告道場リーダー編開催間近!!!