★愛と心とお客様をつなぐニュースレター　発行／株式会社アクトジャパン　発行責任者／及川　明　〒980-0011 仙台市青葉区上杉２丁目 9-23　Tel.022-225-2493 Fax.022-225-2488

カク月 オイカワLa版 8

お盆ですね。お墓参りを忘れずに！

2013年8月 第60号

VOL.60

撮影協力：蹄いち

目で耳で、食べて夏を感じちゃえ！短いから楽しもう！

※「オイカワLa版」は㈱アクトジャパンのニュースレターです。

愛がつまった 今月のコーナーは…

★アキラのひとり言 … 1面　★ACTニュース … 2面
★小説 … 2面　★ショートコラム … 3面　★シャイン … 3面
★インサツノチシキ … 3面　★温故知新 … 3面　★訪問はなし
★今月の運勢 … 4面　★おめざ ★近況 ★妄想道場 … 4面 etc...

※このニュースレターは夏バテの合間にお読みください（笑）

バトおコ 愛あ〜の

言葉の妖精 麗しの エリナ転生

お一へそがちらり〜

ダシのきいた愛にあふれるおコトバをご紹介しますわ。

「生きるってことは忘れるってことよ。人間ってのはよわ、物事全部覚えてたらかえって苦しくて生きていけないもんよ。だから神様がちゃんと忘れるようにしてくれてんだ」

［ちびまるこちゃんの父］　ひろし

一見怠けているようにも見えますが、真をついた深いコトバ。心をリセットして前に進むこと。変わるために、あるいは変わらずいるために。

今月のひとり言は…

非日常と心ぐせ

今年の2月初めから、経営の基本を学び戦略的経営計画書を成文化する6カ月間の経営者セミナーに、講師として関わらせていただきました。

そのセミナーが無事修了いたしましたので、学びの一端をご紹介したいと思います。

このセミナーの最大の目的は、受講する経営者の皆さま（特に後継者）に、経営者の役割と責任を改めて理解・自覚していただき、その上で経営者として一つ上のステージに自らの足で立ってもらう、きっかけにしていただくコトにあります。

簡単にいかない人徳磨き

そのためにもまず始めに、経営者に必要とされる能力（商才×人徳）に照らし合わせて、今の自分の経営者としての能力（力量）を、正しく知ることが出発点となります。

そして能力の一方である「商才」は、学べばある程度身に付ける事が出来ますが、もう一方の「人徳」は簡単には身に付きません。なぜなら人徳は磨くコトを少しでもやめてしまうと我欲に振り回されて、すぐに錆ついてしまうというやっかいな性質のモノだからです。

ですから経営者は常に自分自身を見つめ、経営者の能力として必要とされる人徳に照らして、自分の心を磨き続けることが求められます。これは「自利利他」の精神を磨くことに他なりません。つまり経営するなかで多くの人々との関わり合いの中から、自分自身を知り自分の「心ぐせ」に気付き、少しずつですが経営者としての人徳を磨き、成長するという姿勢が非常に大切になる訳です。

挑戦がステージを上げる

具体的には、今まで自分が培ってきた考え方や方法だけで経営をやっていては、新たに自分の「心ぐせ」に気付く事はまずありえません。ですから今まで自分が考えた事がない、新たなことが出てきて、新しいやり方考え方にどうしても、挑戦しなければならなくなります。慣れ親しんだやり方考え方でない方法にチャレンジする訳ですから、初めから簡単に行かないのが当たり前です。

やがて上手くいかないことが続くと、自分の心の中に色々な思いの壁（何かのせいや、誰かのせいにする等の言い訳や正当化）が出て来ます。

それをセミナーでは「心ぐせ」と言って、自分の心の言葉を聴き気付く訓練として実践し、自分の人徳を磨く一つの方法として「非日常」と「心ぐせ」を合言葉として、自分のステージを上げる6カ月間に挑戦しています。

不倒不屈が結果を出す

そして私がいつもこの経営者セミナーに参加させていただいて感じることは、よほどの天才経営者でもない限り、私を含め経営何かを目標にしてみる必要があります。

そこでセミナーの中で出て来る合言葉が「非日常」という言葉です。これは非日常の中で過ごすコトから自分の「心ぐせ」に気付き、今までの自分の殻を打ち破り、一つ上のステージに挑戦する為に必要とされる合言葉として、セミナーでは大切にしているモノです。

人は誰でも物事のやる・やらないを決める時に、優先順位を付けて決めているのが普通です。例えば、本来なら今度の会合には出席すべきだが、仕事が忙しいから欠席するなどと、優先順位を付けて行動しています。

しかしセミナーの6カ月間は非日常なので、必要なやるべき事には優先順位を付けずに、全てを優先順位一位にして取り組み、結果を出して行くコトに挑戦する事が求められます。

そうしますと、今までの自分のやり方考え方では解決できないことが出てきて、新しいやり方考え方にどうしても、挑戦しなければならなくなります。慣れ親しんだやり方考え方でない方法にチャレンジする訳ですから、初めから簡単に行かないのが当たり前です。

やがて上手くいかないことが続くと、自分の心の中に色々な思いの壁（何かのせいや、誰かのせいにする等の言い訳や正当化）が出て来ます。

それをセミナーでは「心ぐせ」と言って、自分の心の言葉を聴き気付く訓練として実践し、自分の人徳を磨く一つの方法として「非日常」と「心ぐせ」を合言葉として、自分のステージを上げる6カ月間に挑戦しています。

2面につづく。

2面からの続き

●オイカワLa版への感想をお寄せ下さい。お名前・住所を明記の上、下記メール宛に送信ください。kan_etu@act-jpn.co.jp。今後の誌面の参考に役立てたいと思います。他にお気付きの点、内容に関しての不備などもご指摘いただけるとうれしいです。

今月のおめざ

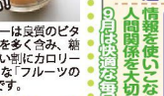
Yとりんさんからの投稿

マンゴー

いいね！

マンゴーは良質のビタミンAを多く含み、糖度が高い割にカロリー控え目な「フルーツの王様」です。

麩まんじゅう



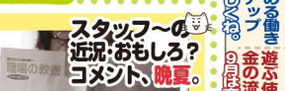
いいね！

笹の香りが豊かな麩まんじゅう。夏らしいさわやかで上品な甘さが美味でございます。

スタッフ〜の近況・おもしろ？コメント、晩夏。

いいね！

新しいパソコンがやってきました！新人さんが使います。Mac→Win なので慣れるまでちょっと大変そうですね…



社員が少ないと活力朝礼の「職場の教義」の感想発表が短いスパンでまわってきます。

エアコンも新しくなりました。夏が終わる前でひと安心です。あやうく会社で熱中症になるところでした（汗）…

なぜかなくなってしまった紙厚計をこの度ようやく購入しました。紙の厚さを計る印刷屋にはなくてはならないものなのです。

李家幽竹の幸せ風水 今月の運勢

今月も皆様の運気をお祈り申し上げます。

一白水星	ストレスを解消して在ほどを高めて	仕事運	女性はマニュアル女子ファッション	9月は決断の時。
二黒土星	運の土台が強くなる月	仕事運	女性はフェミニンスタイル	9月は人間関係に注意。
三碧木星	スポーツで運気上昇	仕事運	男性はリネンのボトムスパンツ	9月は人間関係を大切に。
四緑木星	積極的に外に出かけて楽しんで	仕事運	男性はチェルシーブーツ	9月は決断の時。
五黄土星	エゴへの関心が開運のカギ	仕事運	女性は長袖ボレロ	9月はお出かけを。
六白金星	優しい親切心がパワーになる	仕事運	男性はサマージャケット	9月はやしなう。
七赤金星	楽しいことをすればするほど	仕事運	男性はカーシャツを着こなす	9月は変化に順応。
八白土星	思っていたことを実行する月	仕事運	男性は自分に合うスタイル	9月はチャンス到来。
九紫火星	努力をすればするほど実る	仕事運	男性はテッキシューズ	9月はストレス解消。

「2013年版李家幽竹の幸せ風水」マガジンハウスより

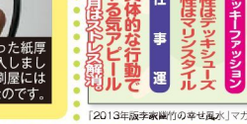
編集後記

才イカワLa版も回を重ね、とうとう六〇号を数えました。ここまで発行できましたのも、ひとえに読んでくださる皆さま並びにお客さまのお力添えあってのことと存じます。2ヶ月に一度になってしまいましたが、これからも相変わりませずご愛読を賜りますよう何とぞお願い申し上げます（笑）

次号は秋の発行です！

次号もみてください。

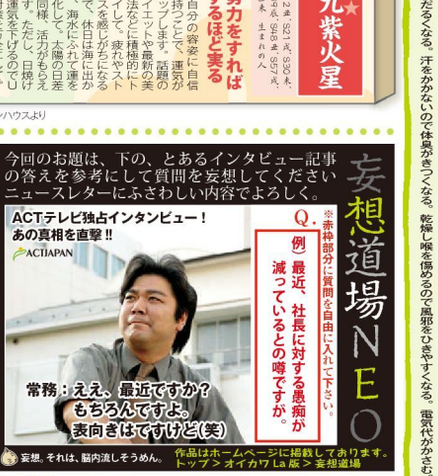
今月のオフショット。



「写真撮るよ〜って言ったら気をきかせてよけちゃった（笑）新人さんががんばる姿はいい刺激になります。忙しい所、ご協力ありがとうございました！」

妄想道場NEO

今回のお題は、下の、とあるインタビュー記事の答えを参考にして質問を妄想してください。ニュースレターにふさわしい内容でよろしく。



Q. ※赤枠部分に質問を自由に入れて下さい。
例）最近、社長に対する愚痴が減っているとの噂ですが。

妄想。それは、脳内流しそうめん。

作品はホームページに掲載しております。トップ＞オイカワLa版＞妄想道場

●バックナンバーのお知らせ・・・「おいかわら版」のバックナンバーは当社ホームページから見ることができます。http://www.act-jpn.co.jp/cp/backnumber.html

■なぞかけの答えは、どちらも「ゲラ（ゲラ／ゲラ刷り）」でしょう。方言シリーズどんどんいっちゃうよわ（笑）

★カクツキカラダの不思議　寝苦しい夜の対策法は、★朝食をしっかり食べる。よく噛むと体温が上昇し夜体温が下がり眠くなる。★寝る3〜3時間前に温かいものを食べる。★寝る前にカフェインは控えない。★寝る前のお風呂にゆっくり浸かる。★寝る前にパソコンやスマートフォンなどの光を避ける。ブルーライトは体内時計を狂わせる。★朝食をしっかり食べる。よく噛むと体温が上昇し夜体温が下がり眠くなる。★寝る3〜3時間前に温かいものを食べる。★寝る前にカフェインは控えない。★寝る前のお風呂にゆっくり浸かる。★寝る前にパソコンやスマートフォンなどの光を避ける。ブルーライトは体内時計を狂わせる。★寝具を変える。なぜ。即効性のある方法は、★水枕や保冷剤などで冷やす（冷やし過ぎに注意）。★濡れたタオルをかけて寝る。※エアコンをつけて寝ると、体の体温調節機能がにぶり朝ダルくなる。汗をかかないので体臭がきつくなる。乾燥し喉を傷めるので風邪ひきやすくなる。蚊代がかさむ。

●愛のコトバ人紹介。さくらひろし＊1994年生まれ）…さくらももこ原作。ちびまるこちゃんに登場する主人公まるこの父。通称：父ヒロシ。作者の実父がモデルで大の酒好き、趣味はタバコ（ハイライト）。性格は、まる子同様のん気でマイペースで面倒くさがり屋。

※仙台は青葉区上杉の印刷会社、㈱アクトジャパンのホームページは http://www.act-jpn.co.jp/。情報満載!!

モチヒロ君からのメッセージ。「お中元でもらった水ようかん食べてる〜？」

★今月のかわら版大喜利やってみて！

●お題：クールビズはノーネクタイ、ノー上着ですね。そこでみなさんね、「ノー○○」をアクトジャパン流に考えていただきたい。

マンガ×チラシ徹論。

読者からの投稿でっす！

「社長です。ノー整理、ノー整頓」／「理想です。ノー残業、ノー減給」／「仕事になりません。ノーPC、ノーワーク」／「許されないよね。ノー朝礼、ノー会議」／「最近めっきり…。ノーアイデア、ノーひらめき」／「お化粧はっ？ノーメイク、ノーフェイス」／「ハワイのことわざです。ノーレイン、ノーレインボウ（雨が降らなければ虹は出ない）」／「社長はいつも、ノー予告」ほか

「マンガ×チラシ」で訴求力アップ！
http://www.act-jpn.co.jp/manga/

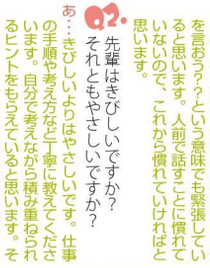
オイカワLa版 ショートコラム

うみはひろいよおおきいよ〜！

なぜ？PDCAがまわらないのか？

理屈ではわかっています。自社の現状をみつめ直すこと、分析し、弱みと強みを見つけ出し、ターゲットを絞って…などなどちゃんと戦略を立てて（プラン）販促や営業活動する。（ドゥ）結果がでたら、それがどうだったのか見直して、（チェック）改善策を考える。（アクション）この一連の流れを絶えず繰り返してゆくと。ですが、小さな会社の弱点、「人手不足」「ルールがない」「資金不足」「組織が貧弱」などなどさまざまな理由で、続けられない現状で弊社もご多分にもれず。あきらめているつもりはありませんが、「覚悟」だとか、「情熱」、「笑顔」、「愛情」「希望を信じる心」、「笑顔」、「仲間同士の絆」、「根拠のない自信」…そういうものを持ち続けることは、そんなにかんたんではないですよね。

シャインさんにきいてみた。


デザイン部 高橋歩美（あゆみ）さん

先輩からのアンサー

Q1. 当社の活力朝礼をどう思いますか？職場の教養の輪読の感想はどきどきしますか？

あ…最初はこまったのですが、朝に声を出すと気持ちが引き締まって良いなと思いました。教養の感想を言う時はドキドキします。話がまとまらない…何を言おう？という意味でも緊張していると思います。人前で話すことに慣れていないので、これから慣れていければと思います。

Q2. 先輩はきびしいですか？それともやさしいですか？

あ…きびしいよりはやさしいです。仕事の手順や考え方など丁寧に教えてくださいます。自分で考えながら積み重ねられるヒントをもらえていると思います。それと、自分が一杯なときに、横からさりげなくお菓子を差し出してくれたり…そういう心配りも見習いたいです。

すけたろうのイニサツノチヒキ。

第3回 DTP編 カルロストシキ・もういいか。

画像のコト。

ピクセル数と解像度の関係

だいぶとよいまくっ？

例えばデジカメで撮影した画像（写真）は、印刷に適した画像にする必要があって、

200mm 150mm → 72dpi → 印刷用の解像度にすると → 41.15mm 30.84mm → 350dpi

デジカメの解像度と仕上がりサイズの違いで大きく使えるか決まります。

印刷の品質に換算すると、連動して画像は小さくなります。

ここで注意したいのが、元の品質のサイズには戻せなくなるということ。

◎例えばこんな感じ…

350dpi → 72dpi → 350dpi

分かる？

元の画像の品質を保ったまま、サイズの変更・変形、加工・装飾ができる優れた機能です。

フォトショの革命的機能「スマートオブジェクト」を使えば…

通常いったん小さく加工した画像は、大きく使おうとすると、粗くなってしまいます。大きいサイズで使いたい場合は、元の加工前の大きいサイズを使うようにしましょう。ない時もあるけどね。（次号へつづく）

温故知新

「お酒」について。

さて、まだまだ暑い日が続きます。こんなときはあわあわをぐびぐび〜っといきたくなるもんです。そこで今回はコチラ。お酒好きですか〜？そんなお酒のあれこれをご紹介します。

★飲酒のメリット
・小腹なら健康にいい
・楽しい気分になる
・コミュニケーションが円滑になる。

※酒量の場合

★飲酒のデメリット
・体をこわす　・依存する
・人に迷惑がかける　・中毒になる
・アルコールハラスメント etc

※度を越した場合

日本人の場合、お酒に強い弱いは約半々に分かれるそうです。弱いタイプの人は、酒伝や体質等でほぼ決まっているらしいんです。自分の体質を理解したうえで上手にお酒と付き合いましょう。

お酒に強いか弱いかはパッチテストで分かります。

薬局で売ってます！

「元祖天才バカボン」より

バカボンパパの禁酒

ちょっとブレイク

禁酒をしていたバカボンのパパはどうしてもお酒が飲みたくなり保安官とエアー酒盛りそれでは足りずに後輩にちょっとだけと頼みますが断られ、舌が瓶から抜けなくなってあわや大惨事に。

暴飲暴食に気をつけるには？

お酒の席で気になるのはカロリー。脂っこいものやしめのラーメンはカロリーの過剰摂取、栄養のバランスを考えた食事や亜鉛やフルーツなどアルコールを分解する働きのある食材といっしょに飲むのがおすすめです。

おすすめおつまみ

ニラとひじきとチーズと豚肉をごま油で焼いたチヂミ。

チラシ・パンフ名刺や封筒印刷ホームページまで

お客さま、大募集

ずいぶんも唐突でずいません！

マンガチラシ似顔絵名刺もあるよ！

お気軽にご相談くださいね！

あなたの会社のいいとこ伝えます。

わりと低価格でカンタンで自分でしっかり

ホームページを運営したい方のためのサービス

Ezite-CMSのさらっとしたご案内

★料金プラン一例

☞http://www.ezite-cms.jp/

自分でページ作成をチャレンジしたい！ 初期費用 52,500円 月額 10,500円

お手頃価格でHPが欲しい！ 初期費用 157,500円 月額 10,500円

詳しくはお気軽にご相談ください！

つらい時こそ笑いたい インターネット事業部 担当：佐久間

挨拶状の宛て名の敬称って、「殿」と「様」ではどっちがいいの？って聞かれて困っちゃった。の教えて！

■敬称の使い分け

「殿」と「様」どちらも文書で使う敬称で「殿」は慣例や風土によっては目上の人から目下の人へ使う考え方もあり、両方の意味で使える「様」の方が無難であると言われています。会社や団体の場合は「御中」を使います。

販促物・印刷物・ホームページのご用命は㈱アクトジャパンまで。

●オイカワLa版に広告を載せてみませんか？その他お仕事のこと等お気軽にお問合わせください。TEL022-225-2493 営業：及川まで

ちょこっとモチアゲ…モチベーションをあげる以前に、まずは健康じゃないとなにも始まりません。健康に気を配りましょう。

かわら版 今月のニュースです！ NEWS ACT

「広告道場リーダー編」開催される!!!

真、経営から『この指止まれ経営』にシフト!!!

緊張の初顔合わせ、名刺交換で打ち解け、終始和やか＆真剣に受講するみなさま!!!

去る6月11日（火）、実に10ヶ月ぶりとなる弊社主催のセミナー「広告道場 リーダー編」が開催された。今回は全4回で経営者・経営幹部・後継者向けの「リーダー編」と題して19社21名の皆さまにご参加いただいた。

まずは、初顔合わせの名刺交換で緊張感をほぐした後、今回のメインである及川講師によるレクチャーがはじまった。『経営とは何か？』『経営者の役割』『経営者に必要な能力（資質）』『経営の全体像と流れ』などを説明し、時おり具体的な事例などをまじえながらレクチャーは進んだ。

次に「消費行動の変遷」など、ここ最近の時代がいかに物を買わない時代かを説明した。人口減少、少子高齢化、価値観の多様化、将来への漠然とした不安など、経営者にとって向かい風なことばかり。この現状を抜け出すために必要なものは何か？講義は初回のまとめとして、経営者の仕事は仕組みをつくり人は実践の継続が必須。何かの分野で一番になる。1ベスト・1ベター・3アベレージを目指す、など。ご参加いただいた皆さまの真剣な眼差しが印象的な第1講だった。

ひとり言のつぶや

者の能力には差は、ほとんど無いというのが偽らざる実感です。

一つだけあるとするならば、十分に吟味し自分がやると決めた事に対しては、結果が出るまで絶対に諦めない不倒不屈の精神にあるのではということです。

私にとりましては、今回も自分にもやれると自信を深めることが出来る、非常に貴重な体験の出来る6ヵ月間となりました。

セミナーに関わっていただきました皆さまに、この場をお借りいたしまして厚く御礼を申し上げます。

及川 明（おいかわあきら）。いつもありがとうございます。

2回目、さらに実践に則した濃い内容で、受講者の体験談も交えつつ、経営全体の目からウロコなポイント満載!!!

つづいて7月10日（水）、汗がしたたる猛暑の中、一人も欠席者を出すことなく第2講が行われた。前回の宿題を持ち寄り、さまざまな意見交換がなされ、初回に引き続き白熱した内容だ。

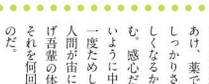
SWOT分析の精度をあげるために、チェック表や体系図にならって様々な角度から検証し、より実現性の高いビジョン・計画が立てられるというもの。夏の暑さよりも熱い熱気に包まれた広告道場でした。みなさま、お疲れさまでした。

ご参加いただいた皆さまのご意見

★戦略立案までの具体的な方法を勉強できた★異業種の方々の意見を聞いて考え方が広がった★自社の方向性が見えた★考え方の考え方がわかった★会社に持ちかえって全社員で検討したい★今までの意識せずに取り組んでいたことが具体的に理解できた★ほか

編集部からの夏バテについての注意事項。おそい!?

夏は暑いので冷たいものを摂りがちですが、摂り過ぎは胃腸の働きを鈍らせ、体温が下がり、疲労をためてしまいます。現に毎年これで夏バテしてしまう私…今年は夏バテしないぞー!!



★月イチ「オイカワLa版」編集者より一言。皆さま、お暑うございます。今年はかろうじて夏バテを免れているわたくし（7月中旬梅雨現在）ですが、これ以上暑くなったらいいネタうかびませんよね。東北の短い夏を楽しんで…今月もオイカワLa版をお楽しみください。

おいかわら版の インデックス 読切小説 Vol.37

イン＆アウト

作：SAYAKA

名刺は「でーしーなんなせん。」。吾輩をつくった親が名付けたのだからセンスを疑うがまあよしとしよう。

吾輩はつくったっくネームでもつけてくれればいいのだ。そういう気が利く連中ではない。

吾輩はオンデマンド印刷機という部類に属するらしいが、パソコンでつくったものを出力印字する機械（プリンタと言うらしい）のガワのデカイやつとでも言ったら分かってくれるだろうか。

朝早く来た人間が吾輩を起こしてくれる。起きるのに多少時間がかかるが寝起きが悪いわけではない。そういうものなのだ。

吾輩の日課はというと、主に何かしら出すこと。ある人間が吾輩の私書箱に書類を送ってくる。そうすると二階から人間がのこのこ降りてくる。そして私書箱を確認し、なにやらむにゃむにゃ呪文のようなものを唱える。両面だの枚数だのとうわ言のように言っている。

それが一通り終わると、今度は吾輩の口をこじあけ、薬でも押しこむように紙の束を入れる。しっかりさばかないと途中でのどに詰まって苦しくなるから念に紙をさばくのだそうだ。うむ。感心だ。（※さばくとは、紙がくっつかないように中に空気を入れる動作のこと）

一度ためしで何枚か出してみる。すると音をかしげ吾輩の体をちょっとだけいじり、また出す。人間が宙にかざして凝視する。

さて、腹がへった。誰か「黒」と「黄色」を食べさせてはくれまいか。

空腹だと吾輩は止まってしまう。腹が減っては戦ができぬ、どうにも動きたくなくなって一度寝て起きないと動かないときだってある。しっちゃう仕事に調を崩す度に医者に診てもらう。

あれこれ言いたい放題言ったが、人間たちは吾輩の身の回りを世話してくれるので文句もこれぐらいにしておこう。

それを何回か繰り返す。いったい何をしているのだ。

いじっては出し、いじっては出しを終えると、私書箱付近で「よし！」と叫び、一気に吾輩はカラフルな何かを出すのだ。

おお！と自分でも感動すらおぼえる。そしてけっこう速い。何枚も出てくる。出してる感覚はあるのだが、自分で確認できないのがもどかしい。確認するのは人間の役目だから。

調子よく出してるときはいいのだが、途中で苦しくなって詰まる時がある。そんなとき人間は舌打ちをしながら吾輩の体をこじ開け、詰まったものを取り除き、溜め息交じりで呪文を唱え、吾輩はまたカラフルな何かを出し始める。人間は付きっきりなときもあれば二階にいってしまうときもあるので、そんなときは喉につまったままほっぽらかしの場合も多い。

吾輩は出してる時はうるさいぐらいだが、詰まると自分でも驚くほど静かになるのだ。

ようやく気づいた人間が「あーもうっ！」とまるで吾輩が悪いみたいな小言をぼやきながら詰まったものを取り除く。吾輩も疲れるときがいろいろある。それぐらいなんだというのだ。文句を言う暇があったら二階に恐る恐る知らせる何か画期的な術を考えてほしいものである。

※エンディングテーマ、沢田研二勝手にしやがれ」

なぜかゆっ!! 「校正刷り」とかけまして〜 「関西弁で笑い上戸の人」ととく…そのこころは、…答えは4面欄外上に記載。お題がいまいちなのは暑さのせいだよっ（汗）