★愛と心とお客様をつなぐニュースレター　発行／株式会社アクトジャパン　発行責任者／及川　明　〒980-0011 仙台市青葉区上杉２丁目 9-23　Tel.022-225-2493 Fax.022-225-2488

2017年4月第81号

かくつき オイカワLa版 ばん VOL.81

「オイカワLa版」は、印刷とホームページの㈱アクトジャパンのニュースレターです。

4

今月のコーナー
★アキラのひとり言‥１～２面 ★まんが「３月のハイホン」…１～３面 ★ ACTNews ★最近納品シタグラム ★こんなお客さま …２面 ★温故知新 …２面 ★小説 …２～３面 ★チューモク「印刷会社」★インサツノチシキ … ３面 ★今月の運勢 ★おめざ ★クロスワードパズル★妄想 JK 語講座 …４面 他

桜花咲く広告道場で会おうぜ!

あい 愛のおコトバ

言葉の妖精 麗しのモジリナ監修

「やる気がなくなった」のではない。「やる気をなくす」という決断を自分でしただけだ。「変われない」のではない。「変わらない」という決断を自分でしているだけだ。
アルフレッド・アドラー

私、失敗するんで!

ついつい世の中や他人のせいにしたくなる時はありますわ。だけどそれじゃ先へ進めない。できない理由に縛られずに今これからのことを真剣に考えてみては?

自分を分かってもらう大切さ

みなさま春ですね。

今月のアキラのひとり言です。

人は私を始め多くの人が、自分の事は良く分っているつもりになっているものです。ですから他人の事も、どんな人なのかをだいたい分っているつもりになってはいないでしょうか?

今月号の「アキラのひとり言」は、自分の人生は分かっているつもりで、果たして、本当に良いのだろうかについて考えてみます。

分かっているつもりの人生

さて皆様も良く耳にする諺（ことわざ）に、「三つ子の魂、百までも」と言うのがあります。

子供は三歳頃までに体験し経験した事の中から、自分自身が幸せに生きる為の術(生き方)を決めており、大げさに言えばその考え方や生き方が、一生涯続くと言う先人の教えです。

私は、この諺をなんとなく耳にしてはおりましたが、あまり意味も分からず重要視もしていませんでした。

しかし20数年前に自分自身を観る(内観の一種)機会に恵まれ、大変な驚きと感動と気付きを得る事が出来ました。その時の状況は今でも鮮明に覚えております。

私が自分自身の本質を知ることで驚きを持って気付いた事は、その時まで他人の目に振り回された、まったく主体性のない生き方で暮らして来た自分が居たことでした。

「誰からも良く思われる様な生き方を演じよう。そうすれば自分は幸せに生きられる。」と、5歳の時に決めた生き方を43歳になるまで、何の疑問も持たずに続けてきたことでした。これには私も大変なショックを受けました。

信頼関係が築けないもどかしさ

つまり「八方美人の生き方」を何を考えるでもなく、また認識することもなく、無意識にやっていた自分がいた事でした。

私は誰からも良く思われたいと、一生懸命振る舞えば振る舞うほど、他にもっと大切でやらなければならない事が、沢山あるにも拘わらずそれをやるエネルギーが、いつも枯渇している状況だったのです。

これでは大切な事をやり遂げる事も限られてしまいますし、本当に信頼関係のある人間関係を築くことも出来ませんでした。

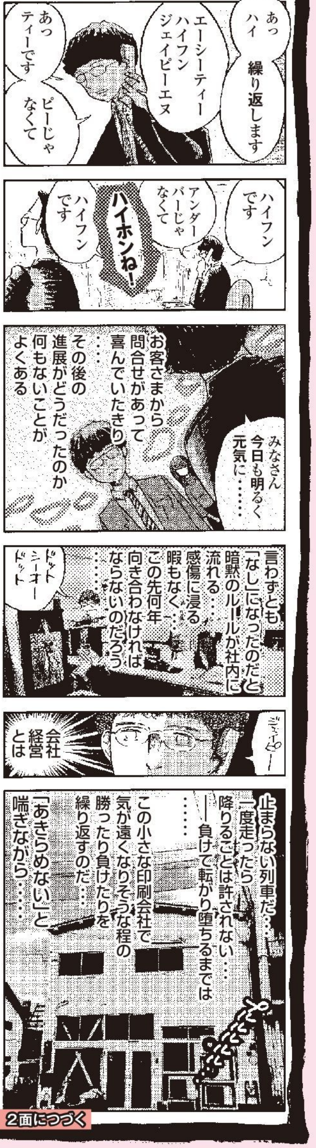
これは心理学の教えの一つにある「ジョハリの窓」の、自分の良い所だけを他人にオープンにしている、自分にとって都合の良い状況であり、残りの3つの窓は閉じたままだったのです。ですから周りからの助言を、いただく事さえも出来ない状況でした。

この事に気づいた私は、それ以来「八方美人」の生き方をきっぱりと捨て、自分の至らないところも出来るだけオープンにして、それでも良いと思っていただける人

4面につづく。

かわら版まんが

3月のハイホン


あっハイ 繰り返します
エーシーティーハイフンジェイピーエヌ
あっティーです
ピーじゃなくて
ハイフンです
アンダーバーじゃなくて
ハイホンね!
ハイフンです
みなさん今日も明るく元気に……
お客さまから問合せがあって喜んでいたきり……
その後の進展がどうだったのか何もないことがよくある
言わずとも「なし」になったのだと暗黙のルールが社内に流れる……
感傷に浸る暇もなく……
この先何年向き合わなければならないのだろう……
ドットシーオードット
ジーッ
会社経営とは
止まらない列車だ……
一度走ったら降りることは許されない……
──負けて転がり堕ちるまでは……
この小さな印刷会社で気が遠くなりそうな程の勝ったり負けたりを繰り返すのだ……
「あきらめない」と喘ぎながら……

2面につづく

※仙台は青葉区上杉の印刷会社、㈱アクトジャパンのホームページは http://www.act-jpn.co.jp/

■なぞかけ、そのこころは『景気(ケーキ)のことだけでなくもっといろんな案(餡)を出してください』。今回変化球(笑)

ひとり言続き

と、お付き合いをさせていただくように致しました。

すると無理をして意味のない事を演ずる必要もなくなり、本当に自然に楽に生きて行くことが、出来るようになった事を思い出します。

そして私の事を考えてくれている方々から、貴重なご意見やアドバイスをいただく事が、不思議な事に格段に増えてきたのです。

素直に正直に生きる大切さ

考えてみれば当たり前の事ですが、今さらながら自分に素直にそして正直に生きる事が、充実した楽しい日々につながり、さらに自分の可能性を大きく広げてくれる、秘訣なのだと実感しております。

本当の自分を知ってもらうという事は、大変勇気のいる事だと思いましたが、それ以上に得るものがすごく大きかった事を思い出しました。

今月もご愛読いただきまして誠に有難うございました。

●オイカワLa版への感想をお寄せ下さい。同封のアンケートはがきに必要事項を明記・切手を貼り、弊社までお送りください。52円誠にご負担ですが、返信いただいた方には粗品をプレゼントいたします。（編集部より）

李家幽竹の幸せ風水 今月の運勢（うんせい） 2017

今月も皆様の運気をお祈り申し上げます。

星	生まれ	運勢		ラッキーファッション	健康運
一白水星	S11子、S20酉、S29午、S38卯、S47子、S56酉、H2午、H11卯、H20子生まれ	豊かな知識を身につけて	ビューティー運が好調なのでダイエットや美容に力を入れて。友人と一緒に取り組むなど楽しんで行うとより効果的。今月は衝動買いや無駄遣いをしやすいので注意。財布には不要なお金を入れないなど対策をとって。	男性はクロスモチーフのアクセ 女性は上質なカジュアルジャケット	ホルモンバランスと腸内環境を整えて
二黒土星	S10亥、S19申、S28巳、S37寅、S46亥、S55申、H1巳、H10寅、H19亥生まれ	立ち居振る舞い言葉遣いに	気をつけて。今月は疲れやストレスがたまりやすく運にダメージを与えやすいので注意。疲れたらカモミールやラベンダーの香りのお風呂で温まり、悪い気を流して。また、寝室や水周りなど正常にすると金運に恵まれます。	男性はオニキスのアクセ 女性は小花柄のブラウス	水分代謝でむくみを防止。定期健診も
三碧木星	S9戌、S18未、S27辰、S36丑、S45戌、S54未、S63辰、H9丑、H18戌生まれ	仕事や家事、趣味に楽しんで	とくに家族や友人など身近な人との交流が心を満たします。新しい世界に興味をもち、フィールドを広げることも大切。また、健康的な生活を送り、体調管理を徹底するなど、心身の充実も図りましょう。歩くことで運が開きます。自宅周辺を歩いて。	男性はストレッチパンツ 女性はブレスレットを	ミネラル不足に注意。胃を大切に
四緑木星	S8酉、S17午、S26卯、S35子、S44酉、S53午、S62卯、H8子、H17酉生まれ	行動力が開運のカギ	フットワークを軽くして過ごし、やりたいことには積極的に挑戦しましょう。初めての体験がおすすめです。外で過ごす機会を増やし、春のパワーを吸収して。お花見やピクニックなどが◯。春の景色をバックに写真を撮るのもおすすめ。	男性はコットンシャツにジーンズ 女性はデニムアイテム	関節を柔軟に保って。体のゆがみや冷えに注意
五黄土星	S7申、S16巳、S25寅、S34亥、S43申、S52巳、S61寅、H7亥、H16申生まれ	人間関係を充実させましょう	あらゆる運気が上昇し、人間の幅も広がります。なかなか出会いがない人は今まで縁のなかった経験に渡来し、運気を活性化させて。季節感を取り入れてお花見を楽しむなど春らしい過ごし方をしましょう。	男性はミントグリーンの小物 女性は春らしいワンピース	良質なたんぱく質や、良質な油をとって
六白金星	S6未、S15辰、S24丑、S33戌、S42未、S51辰、S60丑、H6戌、H15未生まれ	気の流れをよくすると	物事がスムーズに運び、運やチャンスに恵まれます。運動や入浴、食事で代謝を高め、マッサージやストレッチで血行を促して。身の回りの不要なものを処分し、家の中の風通しをよくしましょう。身近な人を普段以上に大切にしましょう。	男性はセンス光る小物使い 女性は白ベースのインナー	健康管理をしっかり行い、水にもこだわって
七赤金星	S5午、S14卯、S23子、S32酉、S41午、S50卯、S59子、H5酉、H14午生まれ	優しい気持ちが運を育てる	周りの人には思いやりをもち、親孝行や募金など人のために行動する機会を増やしましょう。今月は、高級食材や一流ブランドの服など、できるだけリッチなものを取り入れて。また、季節を意識して、お花見やガーデニングで春の植物にふれて。	男性はジュエリーのカフスリンクス 女性は清楚なお嬢様コーデ	代謝を高めて老廃物を流し、柔軟な体をつくって
八白土星	S13寅、S22亥、S31申、S40巳、S49寅、S58亥、H4申、H13巳生まれ	いつも笑顔で過ごしましょう	楽しい予定を積極的に入れ、家事や仕事は楽しくする工夫を。さらに、人と笑い合うと大きな運をはぐくみます。気の合う人とおしゃべりを弾ませ、楽しみを共有して。また、楽しいことに使うお金は生き金になり、さらなる金運を招きます。過度な節約は控え、自分のための投資を。	男性はカラフルな下着 女性は大ぶりのアクセサリー	毎日の運動で代謝アップ。喉と肝臓をいたわって
九紫火星	S12丑、S21戌、S30未、S39辰、S48丑、S57戌、H3未、H12辰生まれ	周りの変化を受け止めて	変化に慣れるまでは疲れやストレスを感じることも。夜はリラックスして過ごし、変化に対応するパワーを養って。いい変化を促すには季節感のある生活を送ることが有効。旬のものを食べる。お花見をするなど、春らしい過ごし方を満喫しましょう。	男性はレザー小物 女性はさわやか白色コーデ	心はいつも穏やかに。心地いい香りが◎

今年は「水」の年。「妬み、嫉み、嫉妬」など後ろ向きの感情は運を低下させます。心も体もきれいにして、上手に運を招きましょう。

「李家幽竹の幸せ風水2017年版」世界文化社より

今月の粗品

缶バッジ携帯ストラップ

今月の～おめざ

～食べる宝石～で有名なミガキイチゴの本店のレジで売ってるケーキ

震災復興を願って作られた山元町ブランドのイチゴのケーキです。

ミガキイチゴは売切れてました!

ひさびさ今月の こ・じ・ら・せ 変換ミス

はい、コチラ。

「五字余す（ごじあます）」

説明しよう。「五字余す（ごじあます）」とは本来「ございます」と打つはずの文字が左手と右手の手順を逆にすることで起こる入力ミスである。

左手 右手
正解 GOZAIMASU
ミス GOZIAMASU
右手 左手

はいココ!

あるある～

★なかなかの頻度で登場します。皆さんも気をつけて!!

Q. 印刷雑学

挨拶状や賞状、年賀状等に句読点がないことを疑問に思ったことはありませんか?これにはちゃんとした理由があるんです。

必見!

句読点は明治時代初期、学校で子どもが読みやすいようにと使われ始めたものだそうです。大人に対する文章に句読点をつけることは、相手を子ども扱いし失礼にあたるということで使われていなかったようです。挨拶状や賞状はその名残で句読点をつけないようになりました。また、慶事に区切りをつけないという縁起を担ぐ意味もあるそうです。

妄想JK語講座

※JK語とは、女子高生が日常で使う言葉のこと。

「厳しい（きびしい）」と「きつい」を合成した造語。体力的にしんどい状況や精神的にきつい状況を表す時に使われる。

「きびつい」
やるなお主
立つんだジョーム!
ACTJAPAN

いつまで続くのかこの状況…

編集後記

震災から6年が経ちました。復興は未だ道半ばですが、県内沿岸部もずいぶん活気がでてきたように感じます。弊社はたいして被災もしていないのに自分たちの事で精一杯ですが、続く不況の中、どうしたらお客様によろこばれるか真剣に考えたいと思います。

★次号は6月発行予定です。

クロスワードパズルできるかな。

キーワード

A	B	C	D

ヒント：中国発祥で日本で進化した食べ物

1 ①	2 C	3	D
② A			■
	■	③	4
④		B	

タテの問題
1 PCの操作でつかんで離す。○○○○&ドロップ。
2 五月を英語で言うと?
3 プロ野球通算安打世界記録保持者。
4 蒸気で物を熱する。ふかす。

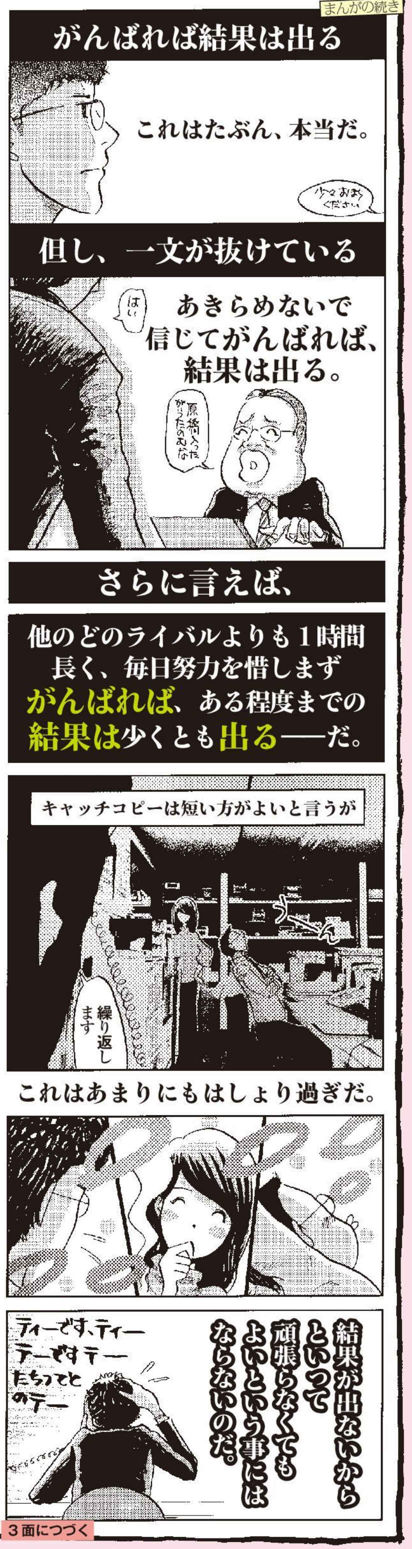
ヨコの問題
① インターネット上の「住所」。
② 熱帯の果物。楊貴妃が愛したフルーツ。
③ Read Only Memory。
④ 画像を灰色の明暗で表現する形式。○○○○ケール。

同封のハガキにキーワードを書いてお送りください。正解の方の中から抽選で粗品を進呈いたします。

★カクツキ カラダの雑学：肘(ひじ)で顎(あご)は触れません。すごく体がやわらかい人や関節が逆に曲がるような人でも絶対に肘で顎は触れないそうです。ふしぎですね。

★ニュースレターへのご意見・ご感想いただき誠にありがとうございます。いつも大変励みになっております！粗品余ってますので欲しい方はご一報ください。

まんがの続き


がんばれば結果は出る
これはたぶん、本当だ。
少々お待ちください
但し、一文が抜けている
あきらめないで信じてがんばれば、結果は出る。
はい
原稿入ったがったのかな
さらに言えば、
他のどのライバルよりも１時間長く、毎日努力を惜しまずがんばれば、ある程度までの結果は少くとも出る——だ。
キャッチコピーは短い方がよいと言うが
うーん
繰り返します
これはあまりにもはしょり過ぎだ。
結果が出ないからといって頑張らなくてもよいという事にはならないのだ。
ティーです、ティー テーです テー たちつてとのテー

３面につづく

かわら版NEWS ACT

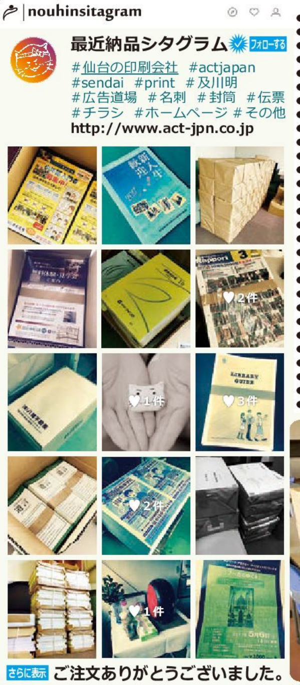
今月のニュースです！

今月のトピックス

① ３月の繁忙期終わる!!
② 問題は４、５、６月なんです！
③ ホームページの準備着々

３月の繁忙期が無事終わりました。体は休息が必要ですが、会社の売り上げとしては３月が毎月あればいいのになぁ〜、と社長の大きなため息が聞こえてきます。

さて、４月は遅れ遅れになっていた弊社のホームページリニューアル案件を進めているところです。問合わせや受注につなげられるように内容を検討しております。



nouhinsitagram

最近納品シタグラム フォローする

#仙台の印刷会社 #actjapan
#sendai #print #及川明
#広告道場 #名刺 #封筒 #伝票
#チラシ #ホームページ #その他
http://www.act-jpn.co.jp

♥2件
♥1件
♥3件
♥2件
♥1件

さらに表示 ご注文ありがとうございました。

東北学院大学さま
いつもありがとうございます。

温故知新

今回は、今ブームになってる心理学から

アドラー心理学 自分を変える 小さな勇気

※アルフレッド・アドラー（1870〜1937）：フロイト、ユングと並び心理学三巨匠の一人。個人心理学の第一人者。劣等感から人生に立ち向かう考え方を提唱する。

Q.質問です。

あなたの好きな人が向こうから歩いてきました。その人はあなたと目が合うと、目をそらしてしまいました。

あなたはどう思いますか？
？

A 自分は嫌われているんだ。避けられているんだ。

原因論 嫌われたくない不安から始めからそう解釈した方が気持ちが楽。

変えるのはめんどうだ・・・

終了。

B 目にゴミが入ったんだ。私に気があるから恥ずかしいんだ。

目的論 話しかける等。でも、ふられるかも。（やってみなきゃわからない）

変わりたい！

次のステップにいける

人は経験したことやトラウマ（原因論）から結果を決めつけてしまう。原因から考えるのではなく、今の目的からやるべきことを見つけよう。それには、いつもの自分に勝つ小さな勇気が少しだけ必要だ。

おいかわら版的オンデマンド読切小説 Vo.59

「四月になれば僕は」

作：SAY39花鳥

「どんな仕事もそういうものなんじゃない？」

十年来のお客さまと冊子の打ち合わせ中にひょんなことからこちらが相談する格好になった。話題は「顧客満足について」。数多のお客さまの中で、ご贔屓と呼ばれるような運命の相手は果たして存在するのだろうか。いつでも誰でも新規客との出会いが特別だと信じて、相手と関わるのだろうか。

「不思議ですよね。単発の仕事って納めたら終わりが来るのに期待せずにはいられないじゃないですか」

「なんだか恋愛に似てるね。付き合っては別れて。また新しい相手を見つけて。別れることが分かっているのに同じことを繰り返してるなんて」

「ホームページなら月々の費用がある分、付き合いは永続的ですよね。一昔前だと一回の仕事の金額がでかいために仕事数は減る傾向でしたけど…今は比較的安価で作れるので…それに比べて印刷物ときたら…ワアってきてワアって納めて、ハイ終わり！ですよ」

「そお？一見さんだっていいじゃない。お客さまは印刷物が必要なんだから。それにこっちの対応次第で、固定客になり得るじゃない。お客さまが満足していたなら、次も頼もうってなるんじゃないの？」

「………」

「そうだといいんですけどね…」

「ずいぶんらしくないねぇ」

「それってどうやって分かるんでしょうね。お客さまが本当に満足していたかどうか。もしくはお客さまにとって自分が誠心誠意尽くしていたかどうかなんて…」

答えがないことは分かっている。だが敢えて人生の先輩に疑問をぶつけてみたい。

「そうだねぇ…、お客さまのために一生懸命尽くそうとするときって、いつもより優しく正直であろうとする。でもそれは一時的なものでしかない。手に入れたあとは表面的で無責任な優しさに変わってしまう。『甘え』と言ってもいいかもね」

「釣った魚に…ってやつですか？」

「ほとんどの人の目的は愛されることであって、自分から愛することではないのかもしれない。愛されたいから尽くす。これは本能に近いものだけど、愛した分だけ愛されないと納得がいかないのは感情をもってる生き物の特徴だと思う」

「うっ、それは確かに…片思いばかりじゃ辛い…」

愛されるより愛する方がずっと難しいんだな、と言いながら、仕事の打ち合わせなどものの数分程度で、あとはこんな無駄話で、さも仕事をしている気になっている。いかんいかん。春の陽気のせいだ。

「今日、印刷機まわってないよね」ドキっ！

（おわり）

※エンディングテーマ：スピッツ「春の歌」

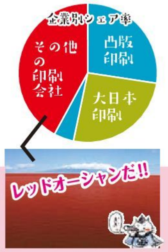
★経済学で「逆淘汰（ぎゃくとうた）」という用語があります。環境に適応したものが生き残り、適応できないものは滅びるのが「淘汰」ですが、「逆淘汰」とは、商品やサービスが高品質・高価格なものが淘汰され、低品質で安価なものが生き残ることを言います。どちらにしろ、時代やニーズを的確につかむことが生き残る条件なんでしょうね。

なぞかけっ!! 「スイーツ」とかけまして〜「国会の予算委員長の発言」ととく、そのこころは、答えは４面欄外上。

※ゆる４コマも随時更新、『かくれんぼ』ほか・・・２本立て。

こんげつのチューモク

「う〜ん…印刷会社ってピンとこないっすね…。(-_-)」



最近、知人に言われた一言。「紙にインクを刷る」ただこれだけのことを生業にしている会社のことが「よく分からない」と言う。確かに、まったく関わりのない人たちからすれば、印刷会社は謎に包まれているということだろう。衣・食・住など生活必需品とは違って、一部の必要な人にしか必要性を感じない、しかも一般に情報が出回らないのでだいぶ特殊な分野なのかもしれない。

改めて印刷会社のことを掻い摘んで言うと、商業印刷業界では大手企業２社（凸版印刷、大日本印刷）の寡占状態で、全体売上の６〜７割を占めている。残りを他の印刷会社が取り合う戦国時代は二十数年以上続いている。

印刷会社ってどうなの？

外部要因的な不況の問題もある。インターネットの普及や企業広告宣伝費の削減により、商業印刷の需要は低下傾向。こうした時代の流れを受けて、各社従来の印刷事業の他に、電子書籍など新しい分野での収益モデルの確立を模索しているのがここ十数年の動向である。

業態の二極化もある。大企業は合併しグローバルに事業展開する一方、中小企業は独自のサービスとサポートを手厚くしニーズを掘り起こしている。大ロットの印刷が得意な会社と、小規模小ロットの展開をする会社とに分かれる。

弊社もまた後者の業態だが、何かに特化するか否かで社内でも意見が分かれている。今後の模索はつづく。

印刷会社が今後生き残る３つの戦略

- 電子書籍、DB解析、IT関連等の新商品の提供
- 印刷主軸の販促ソリューション提供やコンサルティング業務
- コスト圧縮をした印刷に特化した業務（印刷通販など）

これ以外は淘汰される！

インサツノイチミ

君は千％♪

第15回 コツその2

★デザインのコツ教えます②

「スポットライト」

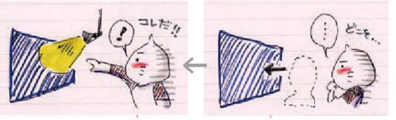
主役を狙って光をあてる

大事な主役が他の脇役たちに埋もれてしまわないようにスポットライトを当てましょう。読み手の目線が迷わず重要な場所へ向かうように、デザインで舞台を整理整頓してあげる必要があります。見た目の優先順位をつけることです。

Step1 離れて見てみる。

Step2 ライトを当てる。

Step3 もう一度離れて見る。



Step1：いつもの数倍離れた距離から見て、どう感じるかチェックしよう。

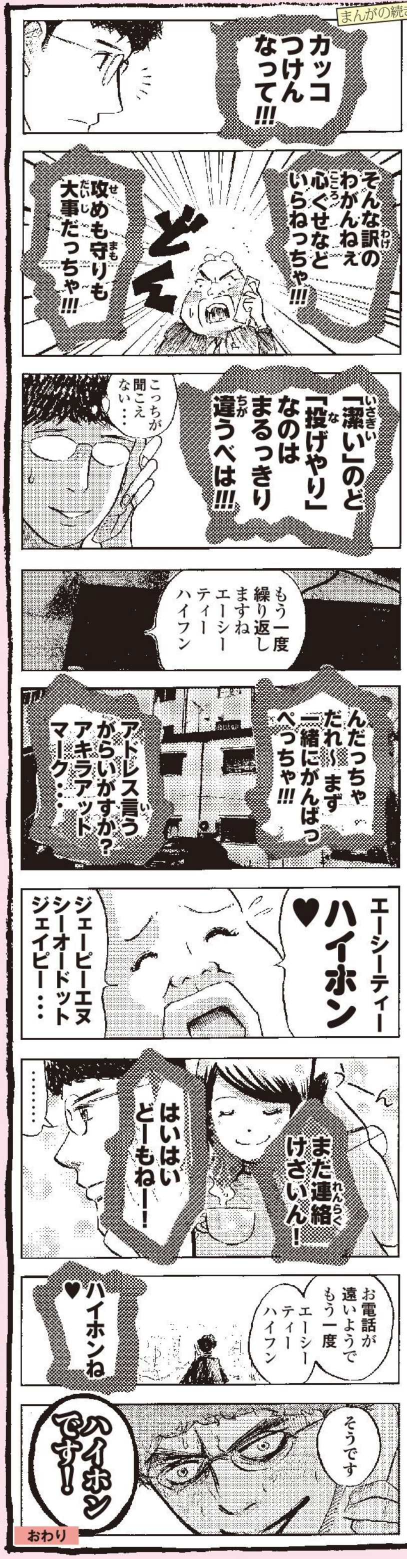
Step2：主役にすぐ目が向かわなかったら何らかの方法でライトを当てていく。

Step3：主役っぽくなかったかな？もう一度確認しましょう。

なんの予備知識のない人が見たときに、すぐ理解できることがポイント。

次回に続く

まんがの続き


カッコつけんなって!!!
そんな訳のわがんねぇ心ぐせなどいらねっちゃ!!!
どく
攻めも守りも大事だっちゃ!!!
「潔い」のど「投げやり」なのはまるっきり違うべは!!!
こっちが聞こえない…
もう一度繰り返しますね エーシーティーハイフン
んだっちゃだれ〜まず一緒にがんばっぺっちゃ!!!
アドレス言うがらいがすか？アキラアットマーク…
エーシーティー♥ハイホン
ジェーピーエヌシーオードットジェイピー…
まだ連絡けさいん！
はいはいどーもねー！
……
お電話が遠いようでもう一度エーシーティーハイフン
♥ハイホンね
そうです
ハイホンです！
おわり

※右のまんがはフィクションです。実在の人物ではないことはないですがフィクションと呼ばせて♥

春なのに〜、メモ帳配りませんか〜♪春なのに〜・・・・